

La Villa du Roc Fleuri vous présente...

LE GUIDE DES VISITES



ON VOUS ATTEND À LA VILLA





C'est toujours une joie que de vous accueillir et de vous accompagner lors de votre séjour à la Villa du Roc Fleuri ! La Côte d'Azur contient de multiples facettes qu'il me tarde de vous montrer. Entre son soleil, ses plages et ses robes fastueuses du Festival du film et d'autres salons, je vous incite à découvrir La French Riviera autrement.

Après plusieurs saisons dans la Marine Marchande, c'est ici que j'ai voulu amarrer. Maison de ville totalement repensé et reconstruite pour vous accueillir, c'est ainsi que j'ai construit mon idylle avec Max et que ce projet est devenue celui d'une maison familiale où la convivialité est de maître.

Avant de déposer vos bagages, je vous propose ces quelques pages pour vous guider sur le littoral azuréen.

Fanny

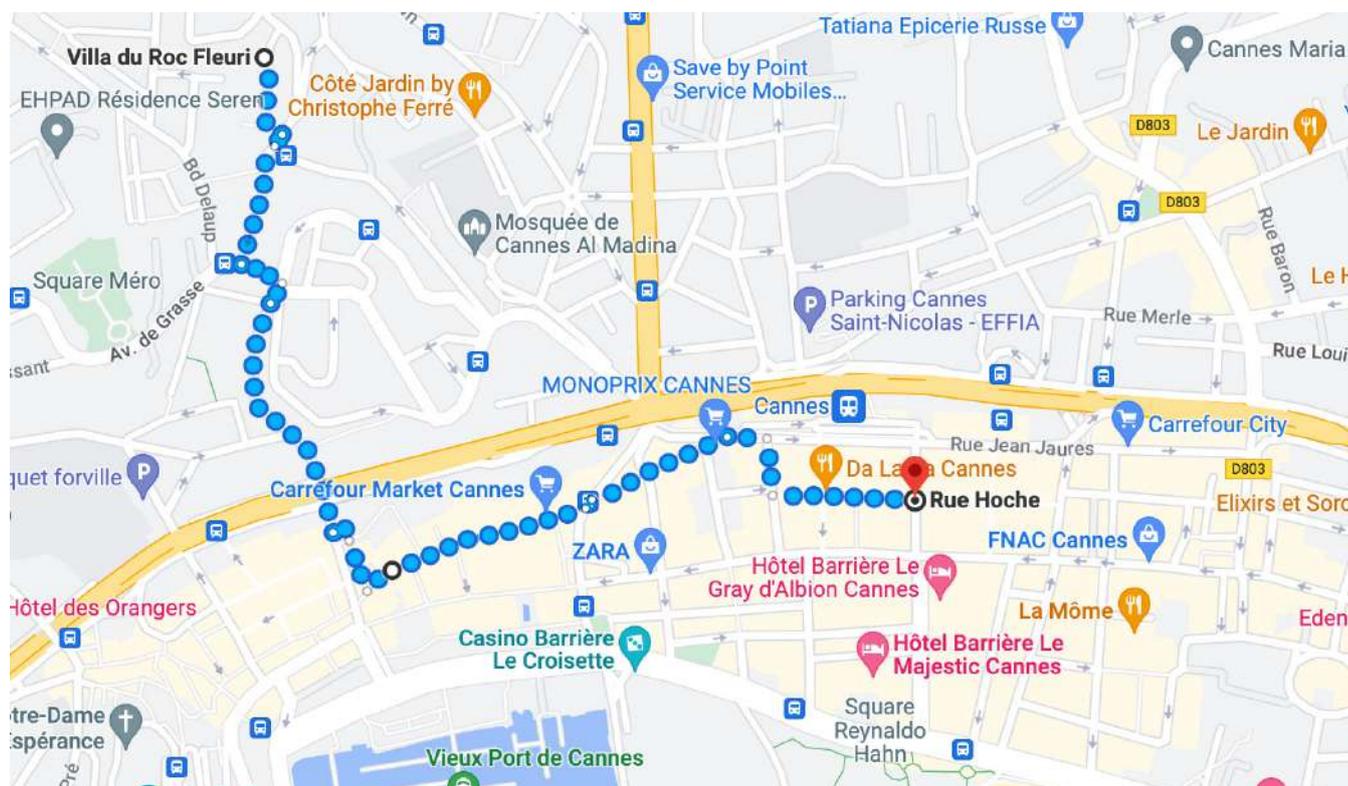


BIENVENUE À CANNES

Découvrir la ville à pieds

Visitez la vieille ville

Je vous propose une visite de la vieille ville et de son quartier phare : Le Suquet. Pour cela, montez jusqu'au Musée de la Castre et l'Église Notre Dame de l'Espérance. Admirez la vue sur le vieux port, notre magnifique baie et ses îles de Lérins. En descendant, parcourez les rives du vieux port et montez boire un verre au Belle Plage (situé au 31 Boulevard Jean-Hibert), endroit rêvé pour un coucher de soleil, ou plus simplement une bière dans le pub Quays. Celui-ci vous plongera dans un univers typiquement irlandais et une ambiance maritime, parfait pour suivre une rencontre sportive. Pour dîner, attention aux attrapes-touristes : rendez-vous pour mes bonnes adresses dans la section restaurants.



La rue Ménadier

Une rue à ne pas manquer : la rue Ménadier. Bordée de ces petits commerçants, arrêtez-vous chez [ce fromager amoureux de son travail, Ceneri](#)! Cette rue vous portera jusqu'au marché Forville ouvert de 7 h à 13 h. Il regorge de produits locaux et italiens ; fraîcheur et ambiance sont au rendez-vous du mardi au dimanche. Le lundi est le jour des antiquaires.

La rue Hoche

Une autre rue pleine de vie : la rue Hoche. De nombreuses terrasses s'offrent à vous, avec mon chouchou « [La casa di Nona](#) », une table du midi (11 h à 19 h) aux saveurs d'Italie. Et pour les gourmands, mon chocolatier « [Christian Camprili](#) », meilleur ouvrier de France! Et pour ma pâtisserie préférée : [Côte d'Azur, Boulangerie Belliard](#). Pour faire glisser le tout, arrêtez-vous dans la boutique de thé « [Collection Thé](#) », pleine de conseils et de saveurs nouvelles. Ou si vous êtes plutôt café, chez « [itinéraire café](#) » au 10 rue Hoche. Pour un repas asiatique frais et plein d'exotisme, mon adresse est « [Asia fast food](#) », tenue par des cambodgiens, de 11 h à 21 h ; nourriture à emporter ou sur place. Et en remontant à la Villa, je vous propose de vous arrêter chez le meilleur glacier de la région : « [Gelateria di Torino, L'Île de la Glace](#) » au 2 avenue de Grasse.



Quartier du Moure Rouge

Nous aimons déambuler en longeant la mer du Port Pointe Croisette au Port du Moure Rouge. C'est une véritable immersion dans l'un de mes quartiers cannois préféré ! Vous pouvez également déjeuner en bord de mer au Duplex ou sur la Place des Hespérides pour une vraie ambiance de pétanque à la Pagnol.

Cap shopping et sur notre célèbre Croisette

Pour le shopping, il faut aller rue d'Antibes, élément incontournable où vous trouverez toutes les grandes enseignes, mais aussi, quelques boutiques atypiques.

Une balade sur la Croisette s'impose bien évidemment. Je la conseille le soir pour profiter de l'ambiance bling-bling et du coucher de soleil, mais aussi de ces chaises bleues à disposition qui vous invitent à prendre une pause (ou la pause selfie). Pour les sportifs, le parcours de la Croisette est très agréable pour un footing ! Et bien sûr nos marches du Palais des Festivals, sont souvent loin de l'image qui nous est donné dans les médias. Il faut néanmoins admirer les empreintes des stars ! Et juste à côté, retrouvez l'office du tourisme pour des conseils de professionnels.

Découvrir la ville en bateau



La baie de Cannes

Un tour en vieux grément à couper le souffle avec le navire *Algue*. Il peut s'agir d'une expérience accompagnée ou une découverte en solo avec les bateaux sans permis écolos et solaires, merci Solar Boat !



Découverte de la Côte Rouge en navette maritime



Attention ! Uniquement de juillet à août. Pour faire un tour de bateau pour 10€, au départ de Cannes (9h00, 11h20, 14h30, 16h50) avec 3 ports desservis :

1. Mandelieu la Napoule,
2. Théoule
3. La Figuerette.

Les îles de Lérins



Sainte Marguerite

Source du visuel : www.trans-cote-azur.com

La plus grande des îles mérite amplement la journée entière de visite. Elle sera parfaite pour une petite randonnée (8km le tour complet), du snorkeling, du farniente ou encore l'observation des oiseaux sur le lac salé sans oublier le musée sous-marin !

Pour le snorkeling un spot incontournable, l'éco-musée sous-marin composé de 6 statues immergées près du rivage sud. L'accès est libre et la zone sanctuarisée par interdiction à la navigation et au mouillage de navire.

Pour la restauration quelques snacks et restaurants au débarcadère. Un conseil : le snack Le Lenoros ouvert des vacances de Pâques à la Toussaint. Pour les amateurs de bling bling, vous pouvez néanmoins vous retrouver au restaurant La Guerite (le spot de Beyonce), mais attention aux prix. Néanmoins, vous trouverez plein d'aires de pique-nique et des fontaines d'eau potable.

Côté culture, ne ratez pas le musée dans le Fort Royal ! Classé monument historique, il est bordé de pins et d'eucalyptus et surplombe la mer. Vous pouvez y visiter les anciennes prisons d'État et la célèbre cellule du Masque de fer. Un espace consacré aux expositions temporaires s'ouvre sur une vaste terrasse dominant la mer face au littoral cannois, des Alpes du Sud au Cap d'Antibes et à l'Estérel.

Saint Honorat

Vous pouvez visiter gratuitement de nombreux monuments. L'île Saint-Honorat est un site classé depuis 1941 et compte cinq monuments historiques :

1. La tour-monastère (premier classement en 1840 dans les alpes Maritimes) ;
2. La chapelle Saint-Sauveur (1886) ;
3. La chapelle de la Trinité (1886) ;
4. Deux fours à boulets Napoléoniens (1908).

Si vous le souhaitez, vous pourrez assister à une messe habituellement en semaine à 11h25 et le dimanche à 9h50, varie cependant en fonction des fêtes et des solennités.





LE RESTAURANT LA TONNELLE

A la fois très agréable et abordable (35€/personnes). Dégustez une cuisine conviviale d'inspiration méditerranéenne dans un cadre unique au bord de l'eau dans une ambiance décontractée. Le restaurant la Tonnelle est ouvert tous les midis.

UNE FORMULE JOURNÉE VIGNES ET VINS, AVEC LE BILLET A/R

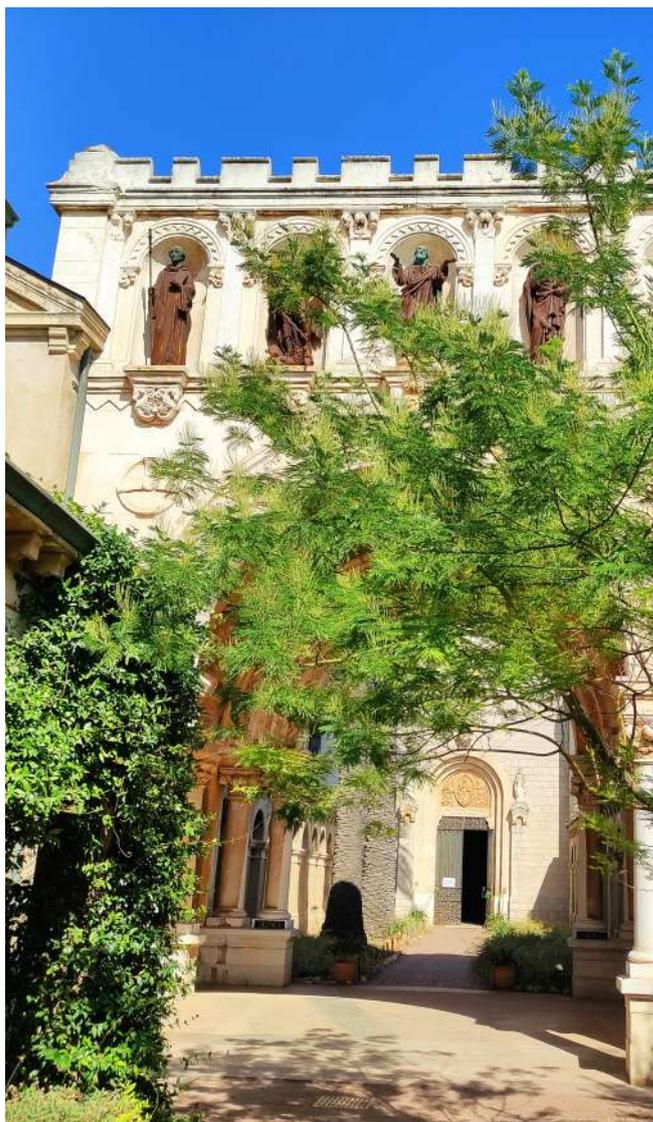
Une visite du vignoble de 15 minutes, une dégustation de deux verres (3€ le verre supplémentaire) pour 22 €. A lieu chaque premier dimanche du mois.

Informations et contacts

<https://www.cannes-iledelerins.com/fr/journee-vignes-vins/>

Téléphone : 00334 92 98 71 38

Email : planaria@abbayedelerins.com





Horaires des bateaux en direction de l'Île-Sainte-Marguerite

Rendez-vous sur www.trans-cote-azur.com, pensez à nous demander nos tickets de réduction de 10%.

	DÉPARTS VERS L'ÎLE STE MARGUERITE		RETOURS VERS CANNES	
	MATIN	APRÈS-MIDI	MATIN	APRÈS-MIDI
	07H30	14H00	07H45	14H15
	09H00	15H00	09h15	15H15
	10H00	16H00	10H15	16H15
	11H00	16H30	11H15	17H00
	12H00	-	12H15	-

* Exceptés les dimanches du 1/11 au 1/04

Horaires des bateaux en direction de l'Île-Saint-Honorat

Rendez-vous sur www.cannes-ilesdelerins.com

Navette Aller - Retour - 7J/7

DU LUNDI AU VENDREDI, HORS JOURS FÉRIÉS

SAMEDI, DIMANCHE, JOURS FÉRIÉS ET VACANCES SCOLAIRES

DÉPART DE CANNES

10H00	12H00	14H00	16H00
-------	-------	-------	-------

DÉPART DE CANNES

8H00*	9H00	10H00	11H00	12H00
	14H00	15H00	16H00	

DÉPART DE L'ÎLE SAINT HONORAT

10H30	12H30	14H30	16H30
-------	-------	-------	-------

DÉPART DE L'ÎLE SAINT HONORAT

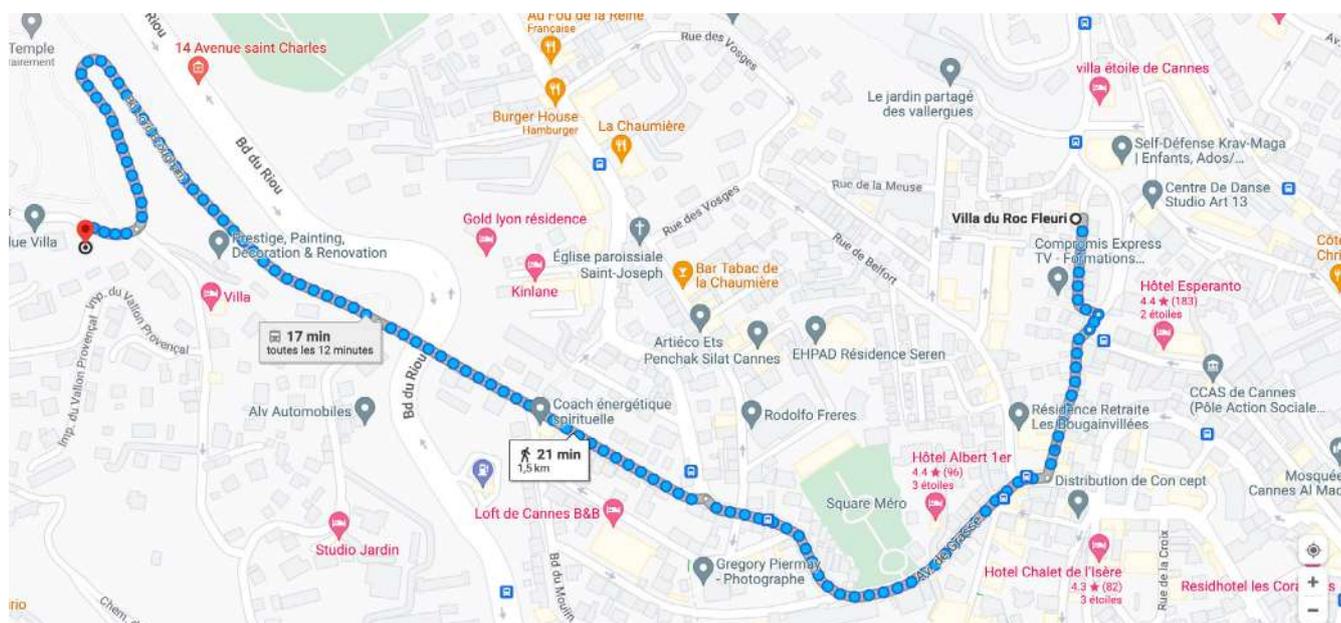
8H30*	9H30	10H30	11H30	12h30
	14H30	15H30	16H30	

Se balader en réserve naturelle



Pour une balade en famille, en amoureux ou un footing sportif, je vous conseille la Croix des Gardes. Cette réserve naturelle au cœur de Cannes vous offre une vue magnifique sur notre baie, mais aussi sur les Alpes maritimes, enneigées à partir de décembre. Le Grand Cèdre représente le point de vue à ne pas manquer, magnifique pour regarder les feux d'artifice.

Votre point de départ à pied ou en voiture se trouve au 43 avenue de la Croix des Gardes 06400 Cannes. Ensuite, il vous faudra suivre le plan et ne pas loucher le belvédère du Grand Cèdre. Cette balade se trouve à pied 1.5Km depuis la Villa du Roc Fleuri.



Prendre la direction sud sur Rue du Rocher vers Avenue Jean de Lattre de Tassigny	88 m
Prendre à droite sur Avenue Jean de Lattre de Tassigny	15 m
Continuer sur Ancien Chemin des Vallergues	140 m
Prendre à droite sur Avenue de Grasse	350 m
Prendre légèrement à gauche sur Rue Pont Saint-Victor	300 m
Continuer sur Boulevard Lord Brougham	500 m
Prendre à droite sur Avenue de la Croix des Gardes	38 m

Prendre le soleil à la plage



Plage privée : Vega Luna

Boulevard de la Croisette, La Croisette, 06400 Cannes +33 4 93 43 67 05

Attention en haute saison pensez à réserver! Tarif de 28 € à 36 €. Restaurant bon et agréable.

Accès : à pied 20 min en suivant la croisette.

En bus : Utilisez la ligne 6A, pour descendre à l'hôtel ville puis le palm impérial la ligne 8, descendre à l'arrêt Malmaison.

Plages publiques

La plus proche se situe à côté du palais des festivals, mais bondée, fond de mer peu agréable. Je vous conseille l'Est ou l'Ouest. À l'Ouest, plage de sable, terrain de volley et petits bars en bordure très agréable, vous y accédez à pied en 20 min maximum.

Selon moi la meilleure plage se trouve à l'Est, juste après le casino du Palm Beach, mais elle se mérite, 5 kms à pied. Cependant, pour s'y rendre, vous longerez toute la croisette, donc un bon moyen de découvrir cet incontournable Cannois. Ou sinon en bus. Sur cette plage, vous aurez une superbe vue sur nos îles de Lérins, des locations de paddle, pédalo et kayak : [Cannes Stand Up Paddle Location](#) - Kayak Évasion, 5 Place Franklin Roosevelt, 06400 Cannes, +336 87 95 45 18
Accès bus : Utilisez la ligne 6A pour descendre à l'hôtel ville puis le bus palm impérial ligne 8 qui dessert le quai le bœuf, plage Ouest et le Palm Beach plage Est.

Sortir boire un verre ou faire la fête

Pour un plus large spectre de déplacement n'oubliez pas le palm bus night et profiter de Cannes la Bocca, théoule, Le cannet.....

Le Carré d'or, un des quartiers les plus animés de Cannes après 20 h et jusqu'à 3 h, il regroupe restaurants, bars et boîtes de nuit. Parfait pour une avant-soirée ou une soirée entre fêtards
Tout aussi animé, la rue du Suquet, rassemble un nombre étonnant de restaurants et de bar. Attention, tous ne se valent pas. Rendez-vous en fin du guide pour retrouver toutes nos bonnes adresses de bar, restaurants et menus à faire livrer à la villa du Roc Fleuri.





Transports

Taxi Cannes +334 93 99 27 27 Azur VTC +336 48 28 98 15

Aéroports Nice/Cannes navette depuis l'aéroport Cannes Express 82 au départ de la gare SNCF de 8h à 20h, 22€ par personne. Vous pouvez aussi profiter de découvrir la côte avec le bus 81, beaucoup moins cher, mais comptez au moins 30 minutes en plus. Ou les trains SNCF depuis la gare Saint Augustin à 1,2 km à pieds du terminal 1. Vous pouvez également utiliser la ligne L3 au départ du terminal 1, pour vous arrêter à Grand Arenas et rejoindre le train jusqu'à Cannes Centre.

Bus Cannes jour et nuit : A votre disposition un très bon réseau de bus de jour et de nuit. A la fin de ce guide l'ensemble des dépliants vous sont fournis.





VISITER LA RÉGION

Les plages et balades

Cap d'Antibes

C'est pour moi un des lieux les plus beaux de notre fameuse French Riviera : une eau turquoise, un sentier des douaniers absolument exceptionnel et une vue imprenable sur les Alpes maritimes. Au choix, vous pourrez profiter de petits coins abrités des regards pour un moment farniente ou profitez du restaurant et des transats de la plage Keller. +334 93 61 28 23. [Pensez à réserver.](#)

Antibes

(office du tourisme)

Également une promenade pèlerinage vers le phare et la chapelle de la Garoupe à Antibes : Plateau de la Garoupe, 635 route du phare. Pour vous y rendre, le train peut être la bonne solution.

La gare SNCF de Cannes se trouve à 10 minutes à pieds, il est également possible de prendre le bus 6A. Prenez la direction de Nice, descendez à Antibes, puis utilisez le bus 2, arrêt Eden Roc. Vous pouvez aussi compter sur le bus 200 qui vous permet de longer la côte.

Si cela est possible, nous vous recommandons de prendre votre voiture. En partant de la Villa du Roc Fleuri, longez la côte. Vous traverserez Juan-les-pins et suivrez son fameux golfe. Dans votre GPS, entrez l'adresse de la plage Keller « 1035 chemin de la Garoupe, 06160 Antibes Juan les Pins ».



Juan-les-pins



Une ville animée durant la saison estivale, regroupant boutiques, bars et restaurants. Une plage privée à ne pas manquer est l'Esterel, ouverte de mars à octobre. Vous pourrez profiter du restaurant aux influences asiatiques et de transats confortables et spacieux.

Rendez-vous au 28 Boulevard Charles Guillaumont, 06160 Antibes (+334 93 61 04 18)

Pour vous y rendre, vous pouvez utiliser le train, gare SNCF de Cannes (elle se trouve à 10 minutes à pieds, il est également possible de prendre le bus 6A). Prenez la direction de Nice, descendez ensuite à Juan Les Pins. Vous pouvez aussi compter sur le bus 81 qui vous permet de longer la côte.



Cannes la Bocca

Pour moi l'une des plages privées les plus conviviales avec une superbe cuisine : le cabanon, ouvert 11 mois de l'année. Rendez-vous au boulevard du Midi Louise Moreau, 06150 Cannes (+336 21 56 26 09). Pour vous y rendre, vous pouvez utiliser le bus 22, départ de l'hôtel de ville (bus 6A ou à pied 10 min) et descendez à l'arrêt Midi Louise Moreau.

La Napoule & Théoule-sur-Mer

(Offices de tourisme de [La Napoule](#) et [Théoule](#))
Le port de la Napoule offre une magnifique vue sur l'embouchure de la Siagne, la colline volcanique du San Peyre, ainsi qu'un panorama exceptionnel sur le golfe de la Napoule, la baie de Cannes, les îles de Lérins et le Massif de l'Esterel. Longez le château de la Napoule et trouvez-vous un petit coin de baignade à l'abri des regards. Vous pouvez continuer jusqu'à Théoule-sur-Mer, jolie petite station balnéaire, et entrez dans le massif de l'Esterel ou découvrez la réserve de la Pointe de l'Aiguille. Au niveau du port de la Rague, vous aurez le choix entre farniente sur la plage en contrebas ou pour les plus sportifs une

balade au cœur de l'Esterel. Balade d'environ une heure trente, ces 8 km vous mèneront sur le sommet de la Cadière et sa vue imprenable sur le massif et la mer (demandez-moi le plan !).

Pour vous rendre à ces trois visites, vous pouvez utiliser le bus 22, départ de l'hôtel de ville (à 10 minutes à pieds ou en prenant le bus 6A) :

- descendez à l'arrêt plage de la Raguette pour le châteaux de la Napoule ;
- à l'arrêt du port de la Rague pour l'Esterel ;
- à l'arrêt Théoule Plage pour la farniente.



La baie d'Agay

Sûrement l'une des plus jolies baies de notre région. Au départ de Cannes, longez la côte et suivre Fréjus, un parcours parfait pour découvrir l'Esterel. Depuis Agay, visitez l'Esterel en vélo. Pour vous y rendre la voiture reste le plus simple. Ou si vous le souhaitez, il existe une croisière en bateau pour découvrir la corniche d'or. Utilisez les navettes au départ du quai Le Bœuf à 14h30 (attention pas toute l'année)

<http://www.trans-cote-azur.com>
+334 92 98 71 30

Une fois sur la place, continuer la balade jusqu'à Cap Dramont et sa plage privée Tiki plage. Vous pourrez vous prélasser sur cette plage privée ou sur la plage publique. Et si vous avez un peu plus de temps passez par le chemin de douanier, marchez jusqu'au port du Poussai (environ 5Km) prendre un verre, profiter de la vue sur l'île d'or. Et si vous êtes fatigué, vous pourrez toujours couper le chemin à mi-parcours (suivre le chemin en jaune).

Saint Jean Cap Ferrat

(Office du tourisme)

Très conseiller pour sa balade du Cap, la Road of la carrière, ainsi que Le phare et sa plage vous offre une promenade d'environ 6km, soit 2 heures. Il est possible de se garer au parking place du Centenaire ou à la plage de Cros de pin. Attention, il vous faudra prévoir une bonne paire de chaussure et cette balade est déconseillée en cas de vertige.

Egalement intéressant :

- Le tour du Cap-Ferrat
- Ses superbes plages : Les fossettes, Les fosses et Paloma
- Pour un moment bucolique, la Villa et les Jardins Ephrussi de Rothschild.

Les Villes



Nice

(office du tourisme)

Nice est une ville haute en couleurs par ces plages, sa promenade des anglais, son vieux centre, son marché et ses parcs et où il fait bon d'y vivre ! Pour vous y rendre le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes (bus 6A ou à pied 10 min).

Voici une liste non exhaustive des choses à ne pas manquer.

1. Le jardin Albert Premier, ouvert chaque jour de 8h à 20h.
2. La très belle Cathédrale Sainte Réparate
Vous trouverez également de jolies chapelles comme la Chapelle de la miséricorde ou celle de Saint-Suaire. Concernant les églises, je vous recommande celle de Saint Martin, Saint-Augustin, Sainte Rita, et Saint-François de Paule. Auparavant, les lieux sacrés étaient également ceux qui nous rassemblait.
3. Le Palais Lascaris se compose de son château et de son parc.
4. Le marché des primeurs et des fleurs à la Cours Saleya est ouvert tous les jours sauf le lundi de 8h à 14. Il s'agit d'un lieu parfait pour découvrir nos produits locaux.



A noter ! Le fameux carnaval de Nice a lieu entre février et mars.

Grasse

(Office du tourisme)

Reconnu capitale des parfumeurs, cette ville est une jolie escale. Je conseille la visite de la parfumerie Fragonard, +334 93 36 44 65 ouvert chaque jour de 9h à 19h. Vous y découvrirez l'histoire du parfumeur mais aussi des ateliers ludiques, pour confectionner votre propre essence. Pour vous y rendre, choisissez le bus numéro 600 au départ de la gare SNCF et descendez au dernier arrêt.



Antibes

(office du tourisme)

Pour moi une escale incontournable, une ville entourée des Remparts de Vauban, un centre historique adorable, des petits restaurants plein de charme « le p'tit cageot » (5 Rue du Dr Rostan, 06600 Antibes, 04 89 68 48 66). Notons également des plages très agréables, un super musée Picasso et le port rempli de ses yachts. Continuez ensuite avec un petit tour au cap, et un verre les pieds dans le sable fin de la plage Keller. Pour les explorateurs, une balade : le tour du cap d'Antibes, 4.8 km au départ de la plage de la Garoupe (attention, pensez à prendre une bonne paire de chaussures !)



Monaco

(office du tourisme)

Le fameux rocher du prince Albert. Une histoire riche et connue, qui donne à chacun l'envie de s'y rendre. Je dois avouer que cette ville n'est pas mon premier choix. Cependant, vous pourrez visiter un musée que j'adore, le musée océanographique, aussi splendide de l'intérieur que de l'extérieur, pour petits et grands. Une visite au jardin exotique s'impose, ainsi qu'un passage sur le rocher pour observer une relève de la garde.

Les amateurs de belles voitures seront bien servis.

Pour vous y rendre le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes (bus 6A ou à pied 10 min) ou utilisez les navettes au départ du quai Le Bœuf à 10h (attention pas toute l'année) <http://www.trans-cote-azur.com> +334 92 98 71 30.

Les villages



Le vieux Cagnes

(Office du tourisme)

La Rue Saint Sauveur et ses nombreuses boutiques d'artistes et d'artisans lui confèrent son atmosphère si attachante. Au fil de votre balade, vous découvrirez la Chapelle Saint Sauveur et son évocation du peintre Tobiasso. Les Jardins du Tivoli, la Place Bellevue offre (entre autres) de multiples panoramas sur la Baie de Cannes...

Pour vous y rendre, vous pouvez utiliser le bus 1, de la gare SNCF (bus 6A ou à pied 10 min), descendre à l'arrêt de la mairie



Mougins Village

(Office du tourisme)

Égarez-vous dans ses petites ruelles remplies de boutiques d'artistes ! Entre Cannes et Grasse, le village domine les paysages méditerranéens depuis la mer jusqu'aux Préalpes. Mougins bénéficie d'une situation privilégiée et a longtemps prospéré grâce aux oliveraies, à la vigne et au jasmin. Elle a également connu une véritable histoire d'amour avec l'art puisque Pablo Picasso et Jean Cocteau y ont notamment vécu.

Pour vous y rendre choisissez le bus le numéro 600 au départ de la gare SNCF (bus 6A ou à pied 10 min) et descendre à l'arrêt Val de Mougins puis environ 15/20 minutes à pied.

Valbonne

(Office du tourisme)

Village construit au bord de la rivière de la Brague, cette dernière lui confère une atmosphère particulière. Un village typiquement provençal, qui regorge de superbes petites boutiques d'antiquaire et de déco. Pour vous plonger dans notre atmosphère de sudistes, buvez un pastis aux abords des terrains de boules, ambiance assurée.

Pour vous y rendre, choisissez le bus le numéro 630 au départ de la gare SNCF (bus 6A ou à pied 10 min) et descendre à l'arrêt Valbonne village.

Vallauris

(Office du tourisme)

Détour obligatoire pour les amoureux des poteries ! Il s'agit d'un petit village typiquement provençal, riche en terre argileuse qui lui confère sa renommée à travers les artisans potiers.

Pour vous y rendre choisissez le bus le numéro 18, départ derrière la gare SNCF et descendre à la place de la libération.



Saint-Tropez

(Office du tourisme)

Un de mes incontournables pour l'ambiance et le charme. De même que Cannes, Saint-Tropez est un simple village de pêcheurs transformé en haut lieu de villégiature des « people » du monde entier. Une véritable atmosphère, qui pour moi vaut réellement le détour (bien sûr bondé juillet-août). Très difficile d'accès en voiture en pleine saison, utilisez les navettes maritimes au départ du quai Le Bœuf à 10h15 (attention pas toute l'année) <http://www.trans-cote-azur.com> +334 92 98 71 30. Pour une envie de randonnée ou de plage, direction le Cap Taillat, la plus belle de la Côte d'Azur.



Vence

(Office du tourisme)

De même que Saint-Tropez, un incontournable, une atmosphère culturelle et artistique qui l'a rendu célèbre aux yeux du monde entier. Riche de son histoire cosmopolite, on raconte que sa cathédrale aurait été bâtie sur les ruines d'un temple de Mars. Plus tard il devient le rendez-vous des artistes de la région. A ne pas manquer.

Pour vous y rendre le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes (bus 6A ou à pied 10 min) direction Nice descendre à la gare de Cagnes sur Mer puis le bus 400.



Village de Eze

(Office du tourisme)

Vous serez ébahi par la vue superbe sur la méditerranée, les bougainvillées fuchsia, les rues pavées, les parfumeries et les galeries d'art. Un vrai film de Pagnol ! Pour les plus courageux vous pouvez monter d'Eze plage à Eze village par le sentier de Nietzsche. Le départ se fait sur la RM 6098 à hauteur de la gare SNCF d'Eze bord de mer, parking gratuit, possible le long de la route juste après la gare en direction de Monaco. Une bonne heure de montée, baskets requises. Pour vous y rendre, le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes (bus 6A ou à pied 10 min) direction Nice descendre à la gare de Eze puis le bus 83



Village de Gourdon

(Office du tourisme)

Un minuscule village mais le plus beau sur les hauteurs rocheuses. Un restaurant super à ne pas manquer : Au vieux four, 4 rue Basse, 06620 Gourdon, 04 93 09 68 60 (contact avant) et un glacier excellent.

Possibilité de faire une superbe randonnée au départ de Bar sur loup, le sentier des muletiers, superbes vues.

<https://randoxygene.departement06.fr/pays-grassois/circuit-du-paradis-9317.html>

Road Trips

Deux grands circuits que nous affectionnons particulièrement : les villages perchés du pays de Fayence et ceux de l'arrière-pays des alpes maritimes.

Les villages perchés du pays de Fayence

Comptez la journée : départ fin de matinée pour un tour du lac de Saint-Cassien, puis déjeuner léger au maquis à Seillans avec une superbe vue (29 route de Bargemon, 83440 Seillans). Petit tour dans chaque village pour finir par un rafraîchissement sur la place de Tanneron, capital du mimosa (en fleur de janvier à mars).

1. Fayence	2. Seillans	3. Mons
4. Caillan	5. Montauroux	6. Tanneron

Les villages de l'arrière-pays des alpes maritimes



Un petit tour dans la réserve naturel des pré-alpes avec un retour par le front de mer, vous donne une image parfaite de la variété des paysages de notre région.

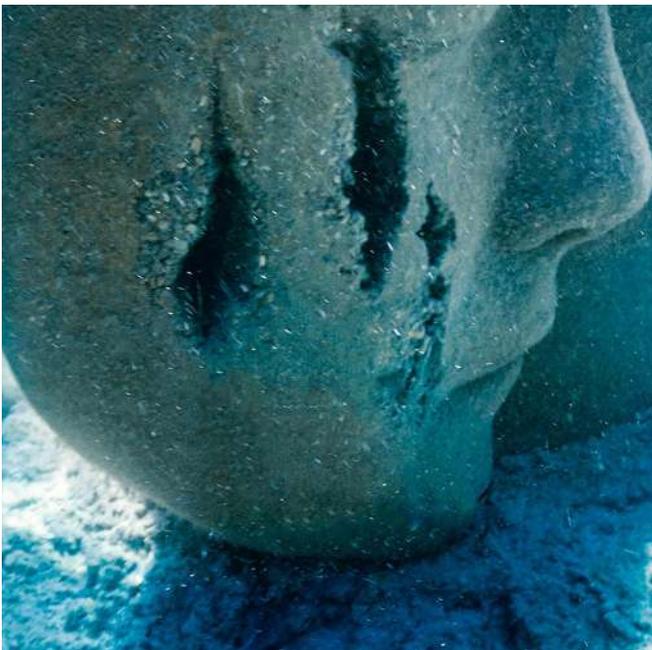
1.	Valbonne	Superbe village au bord de la rivière de la brague, un café et des antiquaires
2.	Gourdon	Mon chouchou ! Ensuite direction Coumes, pour retourner vers Tourette sur loup, en passant par les fameuses gorges du loup (canyoning possible). Pour les plus gourmands un arrêt à la confiserie Florian. Juste derrière cette dernière une petite balade s'impose au bord de la rivière du loup.
3.	Tourette sur loup	Présent dans le guide du Petit Futé des Préalpes d'Azur, visiter un musée ou se perdre dans la nature environnante est très agréable, été comme hiver.
4.	Saint Paul de Vence	Artistes et le romantique des rues pavées pour s'y perdre
5.	Antibes	Ville de Vauban et pourquoi ne pas finir par un coucher de soleil a cap d'Antibes.





LES MUSÉES

Votre carnet des meilleurs musées à visiter !



Musée des explorations du monde à Cannes

Du mercredi au dimanche : 10h - 13h et 14h - 18h

Dans ce musée vous retrouverai des collections d'archéologie méditerranéenne (Égypte, Grèce, Rome), d'ethnologie et d'arts premiers (Himalaya, Océanie, Amériques, Asie). La Chapelle Sainte-Anne (Xle siècle).

Tarif : 6€ par personne.

Villa Rothschild (bibliothèque)

Du mardi au samedi : 9h30 à 18h00

La villa Rothschild qui est devenue une bibliothèque possède des jardins méditerranéens, témoin remarquable de l'architecture de villégiature sur la Côte d'Azur.

Entrée gratuite.

Eco musée entre les îles

Ouvert 24h sur 24

L'écomusée sous-marin est composé de 6 statues immergées près du rivage Sud de l'île Sainte-Marguerite, vous pourrais y plonger accompagné de votre masque et tuba. Il est situé à une distance allant de 84 à 132 mètres du rivage et une profondeur de 3 à 5 mètres.

Entrée gratuite.

Prison du masque de fer à l'île St Marguerite

Du lundi au dimanche : 10h00 à 17h45

L'homme au masque de fer a été emprisonné pendant 11 ans au large de Cannes, dans le Fort Royal de l'île Sainte Marguerite. Sa cellule est aujourd'hui accessible aux visiteurs. Embarquez avec nous à la découverte de sa fameuse légende et de sa prison royale, au cœur de la plus grande des îles de Lérins.

Tarif : 6.50€ par personne

Jardins du MIP (musée international de la parfumerie) à Mouans-Sartoux

Du lundi au dimanche : 10h00 à 19h00

Rose centifolia, jasmin, tubéreuse, lavande, géranium, genêt, oranger... les parfums naissent tout d'abord dans les plantes, d'ici ou d'ailleurs. Dans le cadre unique des Jardins du Musée International de la Parfumerie, on découvre et sent ces espèces qui fournissent depuis des siècles les précieuses matières premières de la parfumerie.

Tarif : 4€ par personne

Musée des Beaux-Arts à Nice

Du mardi au dimanche : 10h00 à 18h00

Le musée des Beaux-Arts présente une importante collection d'œuvres qui couvre toute l'histoire de l'art du XVIe au XXe siècle et qui a été enrichie au fil du temps par d'importantes donations.

Tarif : 10€ par personne.

Musée Matisse à Nice

Tous les jours sauf le mardi : De 10h00 à 18h00

Les horaires varient en fonction de la saison : de 10h00 à 17h00 du 1er novembre au 30 avril, et de 10h00 à 18h00 du 2 mai au 31 octobre. Inauguré en 1963 et labellisé « Musée de France », il est dédié à l'œuvre d'Henri Matisse.

Tarif : 6.10€ par personne.

Musée Terra Amata à Nice

Tous les jours sauf le mardi: 10h00 à 18h00

Le musée de Terra Amata est un musée interactif, sur le thème de la préhistoire, vous pourrez y voir des ossements datant de 400 000 ans.

Tarif : 10€ par personne.

Musée international de la parfumerie à Grasse

Du lundi au dimanche: 10h00 à 19h00

Si vous aimez l'univers des parfums et que souhaitez tout connaître de leurs secrets, ne manquez pas le musée mettant à l'honneur le monde olfactif. Possibilité d'achat de parfum produit par la maison Fragonard.

Entrée gratuite.

Musée Picasso à Antibes

**Du mardi au dimanche : 10h à 13h
et de 14h00 à 18h00**

Au musée Picasso vous y trouverez des peintures, céramiques et dessins de Picasso. La collection inclut également des œuvres de Nicolas de Staël et d'autres artistes. La vue de la terrasse est presque aussi impressionnante que la collection.

Tarif : Billet combiné de 10€ par personne donnant accès à l'ensemble des musées municipaux et valable 7 jours consécutifs.

Villa Rothschild

Du mercredi au dimanche : 10h - 13h et 14h - 18h

La villa Ephrussi de Rothschild, appelée aussi villa Île-de-France, est un des plus beaux palais de style Renaissance de la Côte d'Azur construit sur un sommet de la presqu'île du cap Ferrat entre 1905 et 1912 à Saint-Jean-Cap-Ferrat par la baronne Béatrice Ephrussi de Rothschild (1864-1934).

Sur place vous visiterez toutes les pièces de cette villa majestueuse ainsi que son jardin à la Française, surdimensionné.

Tarif : 16€ par personne

Musée Bonnard au Cannet

Du mardi au dimanche : 10h00 à 18h00
Juillet & Août : 20h (Nocturne le jeudi jusqu'à 21h)

Le musée Bonnard est le seul musée au monde consacré à l'œuvre de Pierre Bonnard, figure marquante de l'art des XIXe et XXe siècles. Tout comme Giverny pour Claude Monet, Nice pour Matisse, Le Cannet était un lieu prégnant pour Bonnard.

Tarif : 5€ par personne

Musée Fondation Maeght à saint-Paul-de-Vence

Du lundi au dimanche : 10h00 à 18h00

La Fondation Maeght est une histoire de famille et d'amitié entre Aimé et Marguerite Maeght, marchands d'art visionnaires, et leurs amis artistes.

Tarif : 16€ par personne

Musée Océanographique à Monaco

Du lundi au dimanche : 10h à 18h00

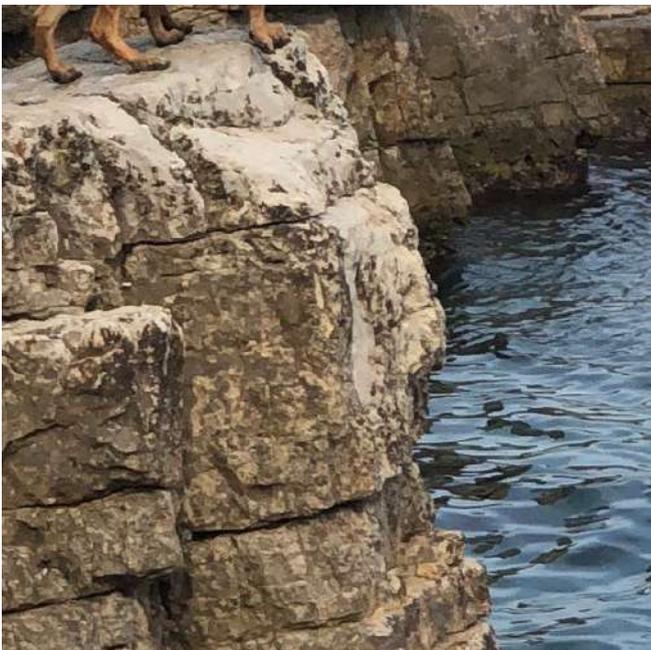
Le musée océanographique de Monaco ou musée océanographique du Rocher de Monaco, face à la mer Méditerranée, fondé en 1889 par le prince Albert 1^{er} de Monaco, et inauguré en 1910.

Tarif : 19€ par personne



P°UR LES ENFANTS

Votre carnet des meilleurs expériences à partager en famille !



Musée océanographique de Monaco

Du mercredi au dimanche : 10h - 13h et 14h - 18h

Le musée océanographique enchante à la fois petits et grands par sa diversité d'espèces. Ses aquariums sont également dans un lieu magnifique surplombant la mer. A ne pas rater !
Numéro : +37793153600

Tarif : 12€ par enfant.

Marineland à Antibes

Tous les jours : 10h - 17h

A Marineland, vous allez rencontrer de nombreuses espèces toutes plus fascinantes les unes que les autres. Venez vivre une expérience unique au plus près des animaux !

A partir de 26,90 €, gratuit pour les -3 ans

Aquasplash à Antibes

Ouverture du 17 juin au 3 septembre 2023

Aquasplash Antibes est le plus grand parc aquatique des Alpes-Maritimes (06) sur la Côte d'Azur. Il est intégré à l'Espace Marineland qui comprend aussi le Marineland, Marineland Lagoon, Adventure Golf et Kid's Island.

Tarif Adultes (à partir de 13 ans) : 29.90 €
Tarif Enfants (de 3 à 12 ans inclus) : 23.90 €

Adventure golf à Antibes

Samedi, dimanche & mercredi : 12h à 17h45

L'activité pour toute la famille avec des parcours adaptés à chacun près du Marineland! Le cadre exceptionnel d'Adventure Golf vous propose trois parcours de 18 trous inspirés des aventures de Jules Verne : L'île mystérieuse, 5 semaines en ballon, Voyage au centre de la terre. Num : 04 93 33 49 49

Tarif Adultes : 11,50 €
Tarif Enfants (de 3 à 12 ans inclus) : 10 €

Kid's Island à Antibes

Samedi, dimanche & mercredi : 13h à 17h

Parc multi-activités destiné aux petits et aux grands pour passer d'agréables moments en famille ! Animaux de la ferme, tour de poney (enfants de plus de 3 ans), manèges, jeux d'équilibre, lémuriniens, vous attendent !

Tarif Adultes : 14 €
Tarif Enfants (de 3 à 12 ans inclus) : 11 €

Adventure Land Park à Antibes

Du lundi au samedi de 18h à 01h30

Antibes Land est le parc d'attractions parfait pour profiter d'un moment convivial avec ses enfants ! À partir de 3 ans, il existe plusieurs activités ludiques et sécurisées pour vos enfants : Fantasia, Big Gliss, La Pomme, Crazy Jump, Pousse Pousse, Aquabulles, Aventure de Disney, Cars, Safari Train...

Entrée gratuite. Les prix des manèges enfant vont de 2,50 à 3,50 euros.

La Grotte du Lazaret à Nice

Du mercredi au dimanche : 10h à 17h

Située au pied de Mont Boron, la Grotte du Lazaret vous invite à un voyage extraordinaire dans le temps, à la rencontre d'occupants de la cavité, il y a plus de 120 000 ans...
Numéro : +33489043600

Entrée gratuite.

Le parc Phoenix à Nice

Tous les jours : 9h30 à 18h

Le Parc Phoenix, labellisé « Jardin remarquable », est un écrin de verdure qui abrite plus de 2500 espèces de plantes dont certaines remarquables et préservées ...
Numéro : +33492297700

Tarifs : 5€ pour les adultes
Gratuit pour les moins de 12 ans.

Parc Zoologique à Fréjus

Tous les jours : 10h30 à 16h30

La conservation et la préservation de la biodiversité sont les objectifs majeurs de cette équipe qui se consacre aussi à la sensibilisation de ses visiteurs en leur proposant des activités pédagogiques leur permettant de mieux connaître les espèces qui leur sont présentées.

Enfants de moins de 3 ans : Gratuit
Enfants de 3 à 9 ans : 13 €
Adultes (9 ans et plus) : 18 €

Aqualand près de Fréjus

De la mi-juin à la mi-septembre

A moins de 20 min de Cannes, Aqualand Fréjus offre un festival de fun, avec ses 19 attractions exceptionnelles sur plus de 7 hectares.
Aqualand est le parc parfait pour réunir toute la famille avec de nombreuses activités aquatiques qui divertiront et raviront les plus petits comme les plus grands.

Tarif Adulte (dès 11 ans) : 30 €
Tarif Enfant (de 4 à 10 ans) : 23 €

La réserve des Monts d'azur dans les hauteurs de Grasse

Samedi, dimanche & mercredi : 13h à 17h

Pour grands et petits, un havre pour la faune qui vit en liberté, pas d'enclos, pas de cage, un vrai plaisir ! Abritant plus de 500 espèces de la faune européenne, vous pouvez approcher, en famille, cerfs, biches, bisons, élans, chevaux de Przewalski, sangliers, oiseaux et autres animaux.
Accessible à partir de 6 ans.

Entrée + Safari guidé à pied (120 mn)
Prix adulte : 25 euros
Ado (13-17 ans) : 22 euros
Enfant (6-12 ans) : 15 euros

La Grotte de Baume obscure dans les hauteurs de Grasse

Tous les jours : 10h à 17h

Visite de la grotte intéressante avec de belle mise en lumière par endroit ! Petite chasse au trésor intéressante rendant la visite attractive pour de jeunes enfants ! Comptez une heure de balade pour véritablement apprécier votre visite.

Tarifs sans guide
Plus de 15 ans et adultes : 9,50 €
Enfants de 3 à 15 ans inclus : 7,50 €
Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans

La grotte de Saint Cézaire dans les hauteurs de Grasse

Du mercredi au dimanche : 10h à 17h

Les grottes de Saint-Cézaire sont le témoignage incroyable de ce que l'érosion, sur des durées très longues, peut produire à partir de la pierre. Explorez les profondeurs de la terre à plus de 40 mètres. Accompagnés d'un guide, parcourez plus de 200 mètres de galeries souterraines. Observez d'exceptionnelles concrétions de plus de 6 millions d'années.

Tarifs : Adultes 10,50 € ; Enfants (de 3 à 15 ans). 7 € ; Enfants (- de 3 ans) gratuit.

Arbre et Aventure La Moulière à 30 minutes de Grasse

Tous les jours : 10h à 20h

Venez partager un moment unique en famille ou entre amis en vous baladant d'arbre en arbre ! Selon votre âge et votre taille, testez l'un des 5 parcours de difficulté croissante allant de 1 à 10 mètres de hauteur.

Port des gants obligatoire pour tous les pratiquants, achat de 2€ par paire sur place.
Numéro : +33650590406

De 9 € (super tyroliène) à 22 € selon âges et parcours.

Le parc du Mercantour, L'un des 11 parcs nationaux

Tous les jours

Un espace hors du temps, entre la force des montagnes et la fragilité de la nature. Air pur, calme et sérénité entre lacs étincelants, sources cristallines, forêts secrètes, alpages ou sommets à plus de 3000m d'altitude en font un endroit idéal pour lâcher prise et se ressourcer.

Gratuit

Le Parc Alpha, Au Mercantour

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche

Situé en zone centrale du Parc national du Mercantour, et le parc animalier Alpha offre une occasion unique d'observer le loup dans son habitat naturel, mais aussi son univers, son histoire et les conditions de son retour en France.

Visite guidée sur réservation au 04.93.02.21.11

12 € par adulte

Cannes Karting

Tous les jours : 13h30 à 00h

Expérience encore inédite pour petits (à partir de 14 ans) et grands, que celle d'un karting 100 % électrique ! Les circuits sont de tous niveaux afin que parents et enfants puissent en profiter. Cette expérience allie plaisir de la vitesse et sécurité, tout en apprenant aux plus petits l'esprit de compétition.

1 session enfant : 20 €
1 session adulte : 25 €
Les prix peuvent être dégressifs.

Le Parcabout, au Lac Saint-Cassien

Tous les jours : 10h à 17h

Profitez en famille ou entre amis du Parcabout, situé à Montauroux. Avec votre entrée venez vous amuser dans les filets sur une journée. Ils s'élèvent à 2 m de hauteur en moyenne. Inclus dans l'accès : 1 parcours aventure familial, 1 laser game de 30min, 1 minigolf.

A partir de 28 €



LES BARS

Se retrouver dans une ambiance animée accompagnés d'un délicieux cocktail...



Le Posto Pubblico

Fermé le lundi

Parfait pour boire un verre, manger des tapas et écouter de la bonne musique (DJ ou groupes).

+337 61 63 87 47

9 Rue Victor Cousin, 06400 Cannes

Le Morrison

Ouvert tous les jours

À mon avis le meilleur Pub de Cannes, ambiance et bonne bière au rendez-vous.

+334 92 98 16 17

10 Rue Teisseire, 06400 Cannes

The Quays Irish Pub

Fermé le dimanche

Décor classique de pub pour marins dans des couleurs bois, jaune et vert. Terrasse sur fût donnant sur le quai des yachts.

+334 93 39 27 84

17 Quai Saint-Pierre, 06400 Cannes

Le Charly's bar

Ouvert tous les jours

Parfait pour boire un verre, manger des tapas et commencer la soirée dans l'avant boîte !

+334 93 68 30 66

3 Rue du Suquet, 06400 Cannes

Le Belle Plage Rooftop

Ouvert tous les jours

La Terrasse panoramique située au dernier étage.

Tout en sirotant un cocktail, profitez de la vue unique sur les Îles-de-Lérins, le massif de l'Estérel ainsi que la baie de Cannes.

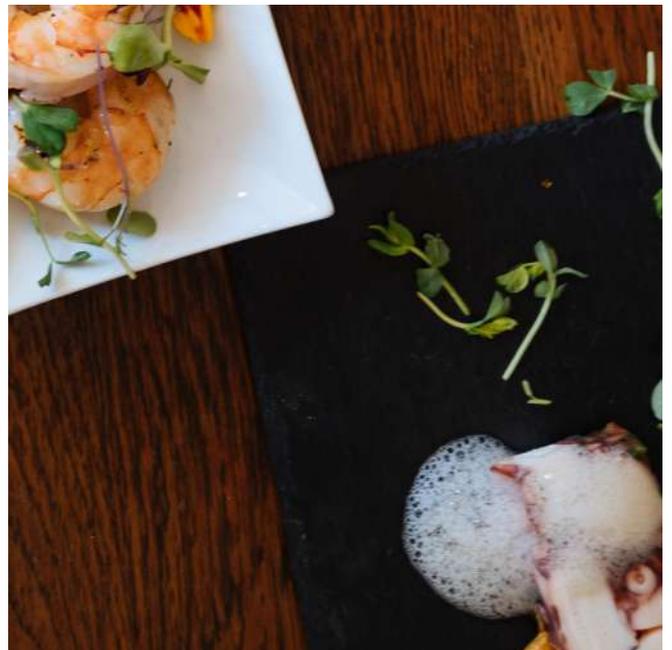
+334 93 06 25 50

2 rue Brougham, 06400 Cannes



LES RESTAURANTS

Se retrouver pour un délicieux repas tout près de la mer



Le Bistro Gourmand

Fermé le dimanche soir et lundi

Très près d'un véritable restaurant gastronomique, produits frais et direct du marché du Suquet.
+334 93 68 72 02

10 Rue du Dr Pierre Gazagnaire, 06400 Cannes

Aux Bons Enfants

Fermé le dimanche

Des plats typiquement français réalisées à la perfection et un décor vintage adorable.

+336 18 81 37 47

80 Rue Meynadier, 06400 Cannes

Le Ponpon

Fermé le lundi et le dimanche

Un concept, & des petites assiettes très abordables pour goûter à tout !

+334 93 30 31 23

4 Rue Emile Négrin, 06400 Cannes

Côté Jardin

Fermé le lundi et le dimanche

Tout est fait maison, même le pain, à deux pas de la maison, vraiment très bon !

+334 93 38 60 28

12 Avenue Saint-Louis, 06400 Cannes

La Bourse

Fermé le dimanche

Notre bistro de Quartier! Ouvert tous les midi et le soir Durant la saison! Les meilleurs frites de Cannes. Merci Mimi, la cuisinière!

+3309 73 10 79 42

6 Avenue Saint-Jean, 06400 Cannes

Le Duplex

Fermé le soir en hors saison

Pour un repas sain et frais en front de mer.
On adore !

+336 49 53 11 40

122 Bd Eugène Gazagnaire, 06400 Cannes

Le Libera

Tous les jours : 12h à 21h

Pour une vraie cuisine italienne, plats hors pizza à privilégier.

+334 92 99 00 19

9 Rue du Commandant André, 06400 Cannes

Le Bistro Bobo

Lundi au samedi : 12h à 15h et 19h à 22h30

Ambiance, décor et repas sain et frais comme on les aime.

+334 93 99 97 33

17 Quai Saint-Pierre, 06400 Cannes

Chez Vincent et Nicolas

Fermé le lundi et dimanche (que le soir)

Une ambiance et des mets simples mais tellement bons on y retourne !

+334 93 68 35 39

92 Rue Meynadier, 06400 Cannes

La Casa Di Nona

Ouvert tous les jours de 11h à 19h

Tout est parfait du brunch ou goûter sans oublier le déjeuner !

+334 97 06 33 51

41 Rue Hoche, 06400 Cannes

Astoux et brun

Tous les jours

Leur réputation sur la qualité de leurs poissons et coquillages n'est plus à faire.

+334 93 39 21 87

27 Rue Félix Faure, 06400 Cannes

Grill and Wines

Fermé le lundi et dimanche

Viandes accompagnées de légumes bio et desserts flambés dans un petit restaurant élégant avec tables en terrasse.

+334 93 38 37 10

5 Rue Notre Dame, 06400 Cannes

Pizza Cresci

Tous les jours : 12h à 00h30

Une entité à Cannes! privilégiez les pizzas et la tarte aux pommes au four !

+334 93 39 22 56

3 Quai saint pierre 06400 Cannes

Asia fast food

Fermé le dimanche

Pour un repas asiatique frais et bon avec un large choix de plats pour goûter.

+334 93 68 67 51

16 Rue du Vingt-Quatre août, 06400 Cannes

Shanghai Memory Cannes

Fermé le lundi et dimanche (que le soir)

Pour une vraie cuisine chinoise avec un service à table et un accueil chaleureux !

+334 89 89 37 39

9 Rue Buttura, 06400 Cannes

Just for an icecream L'île de la glace

Tous les jours

Les glaces sont délicieuses ! Le café est le meilleur de Cannes. Et l'accueil toujours chaleureux.

+33 4 93 68 43 08

4 avenue de Grasse, 06400 Cannes France

La Sousta

Fermé le lundi

Une atmosphère pour se perdre dans le quartier du Suquet mais loin des attrapes-touristes.

+334 93 39 19 18

11 Rue du Pré, 06400 Cannes



MANGEZ À LA MAISON

Sans chichi, faites-vous livrer à la Villa du Roc Fleuri !



Pizza, Le Gepetto

<https://www.legepettocannes.fr/>

07 72 37 67 53

Mister Pizza

<https://www.mister-pizza.com/>

04 93 99 99 60

FUJISHI (sushis)

<https://fujishi-sushi.com/>

04 93 68 85 07

Asia Keo

<https://asiakeo.com/>

04 93 38 31 80

La Cantine

<http://www.lacantine-06.fr/>

04 93 45 20 00 ou 07 52 03 16 06

ON V°US ATTEND À LA VILLA

Votre guide de la Villa du Roc Fleuri
Ecrit par Fanny, votre hôte

Edition 2023
Mise en page par Teapograph