

La Villa du Roc Fleuri vous présente...

Le Guide des visites



@VILLADUROCFLEURI



+33 6 30 20 82 41



11 rue du rocher 06400 CANNES



www.villadurocfleuri.fr





**ON VOUS ATTEND
À LA VILLA**





C'est toujours une joie que de vous accueillir et de vous accompagner lors de votre séjour à la Villa du Roc Fleuri ! La Côte d'Azur contient de multiples facettes qu'il me tarde de vous montrer. Entre son soleil, ses plages et ses robes fastueuses du Festival du film et d'autres salons, je vous incite à découvrir La French Riviera autrement.

Après plusieurs saisons dans la Marine Marchande, c'est ici que j'ai voulu amarrer. Maison de ville totalement repensée et reconstruite pour vous accueillir, c'est ainsi que j'ai construit mon idylle avec Max et que ce projet est devenu celui d'une maison familiale où la convivialité est de maître. Avant de déposer vos bagages, je vous propose ces quelques pages pour vous guider sur le littoral azuréen.

Fanny



SOMMAIRE

Bienvenue à Cannes

Découvrir la villa à pied p5

- Visiter la vieille ville et son vieux port
- La rue Meynadier
- La rue Hoche
- Cap shopping et notre célèbre croisette
- Quartier du Moure Rouge

Découvrir la baie de Cannes en bateau p7

- La baie de Cannes
- Découverte de la côte rouge en bateau

Les îles de Lérins p8

- Saint Marguerite
- Saint Honorat

Se balader en reserve naturelle p10

Prendre le soleil à la plage p11

- plage public
- plage privée

Sortir boire une verre et faire la fête p11

Les transports p11

Les annuaires

Les musées p20

Les meilleurs expériences à partager p24

Les bars p27

Les restaurants p29

Shopping p33

Visiter la région

Les plages et balades p12

- Cap d'Antibes
- Antibes
- Juan les pins
- Thèoule sur mer et Mandelieu
- La baie d'Agay
- Saint Jean Cap Ferrat

Les villes p15

- Nice
- Grasse
- Monaco

Les Villages p16

- Le Cannet
- Mougins
- Vallauris
- Valbonne
- Saint Tropez
- Vence
- Gourdon
- Eze
- Saint Jeannet

Road Trip p19

- Les villages perchés du pays de Fayence
- Les villages de l'arrière pays des Alpes Maritimes



Bienvenue à Cannes

Découvrir la ville à pied

Visitez la vieille ville et son vieux port

Je vous propose une visite de la vieille ville et de son quartier phare : Le Suquet. Pour cela, montez jusqu'au Musée de la Castre et l'Église Notre Dame de l'Espérance. Admirez la vue sur le vieux port, notre magnifique baie et ses îles de Lérins. En descendant, parcourez les rives du vieux port et montez boire un verre au Belle Plage (situé au 31 Boulevard Jean-Hibert), endroit rêvé pour un coucher de soleil, ou plus simplement une bière dans le pub Quays. Celui-ci vous plongera dans un univers typiquement irlandais et une ambiance maritime, parfait pour suivre une rencontre sportive. Pour dîner, attention aux attrapes-touristes : rendez-vous pour mes bonnes adresses dans la section restaurants. Je vous conseille de prolonger la balade sur la jetée Joséphine Baker et longer la mer en direction de Cannes la Bocca, belle balade ou lieu de rendez-vous sportif. Et vous déambuler jusqu'à la bibliothèque Noailles une ancienne Villa Rotchild avec son parc exotique.



La rue Meynadier

Une rue à ne pas manquer : la rue Meynadier. Bordée de ces petits commerçants, arrêtez-vous chez ce fromager amoureux de son travail, [Ceneri](#)! Cette rue vous portera jusqu'au marché Forville ouvert de 7h à 13 h. Il regorge de produits locaux et italiens ; fraîcheur et ambiance sont au rendez-vous du mardi au dimanche. Le lundi est le jour des antiquaires.

La rue Hoche

Une autre rue pleine de vie : la rue Hoche. De nombreuses terrasses s'offrent à vous, avec mon chouchou « La casa di Nona », une table du midi (11 h à 19 h) aux saveurs d'Italie. Et pour les gourmands, mon chocolatier [« Christian Camprini »](#), meilleur ouvrier de France ! Et pour ma pâtisserie préférée : Côte d'Azur, Boulangerie Belliard. Pour faire glisser le tout, arrêtez-vous dans la boutique de thé [« Collection Thé »](#), pleine de conseils et de saveurs nouvelles. Ou si vous êtes plutôt café, chez « itinéraire café » au 10 rue Hoches.



Cap shopping et notre célèbre Croisette

Pour le shopping, il faut aller rue d'Antibes, élément incontournable où vous trouverez toutes les grandes enseignes, mais aussi, quelques boutiques atypiques. Retrouvez toutes mes adresses à la fin de ce guide.

Une balade sur la Croisette s'impose bien évidemment. Je la conseille le soir pour profiter de l'ambiance bling-bling et du coucher de soleil, mais aussi de ses chaises bleues à disposition qui vous invitent à prendre une pause (ou la pause selfie). Pour les sportifs, le parcours de la Croisette est très agréable pour un footing ! Et bien sûr nos marches du Palais des Festivals, sont souvent loin de l'image qui nous est donné dans les médias. Il faut néanmoins admirer les empreintes des stars ! Et juste à côté, retrouvez [l'office du tourisme](#) pour des conseils de professionnels.

Quartier du Moure rouge

Nous aimons déambuler en longeant la mer du Port Pointe Croisette au Port du Moure Rouge. C'est une véritable immersion dans l'un de mes quartiers cannois préféré ! Vous pouvez également déjeuner en bord de mer au Duplex ou sur la Place des Hespérides pour une vraie ambiance de pétanque à la Pagnol.

Découvrir la baie de Cannes en bateau



La baie de Cannes

Un tour en vieux grément à couper le souffle avec le [navire Algue](#). Il peut s'agir d'une expérience accompagnée ou une découverte en solo avec les bateaux sans permis écolos et solaires, merci [Solar Boat !](#) Ou une croisière en catamaran de 70 à 135€ avec [la trans côte d'azur](#).



Découverte de la côte rouge

En navette maritime; attention !
Uniquement juillet et août. Pour faire
un tour de bateau pour 10€, au départ
de Cannes (9h00, 11h20,
14h30, 16h50) avec 3 ports
desservis :

1. Mandelieu la Napoule,
2. Théoule
3. La Figuerette.



Ou une croisière commentée qui vous fera découvrir un décor saisissant où se rencontrent les roches rouges du Massif de l'Estérel en contraste avec le bleu indigo de la mer, avec [trans côte d'azur](#), de mai à fin septembre

Les îles de Lérins

Sainte Marguerite

La plus grande des îles mérite amplement la journée entière de visite. Elle sera parfaite pour une petite randonnée (8km le tour complet), du snorkeling, du farniente ou encore l'observation des oiseaux sur le lac salé sans oublier le musée sous-marin !

Pour le snorkeling un spot incontournable, l'écomusée sous-marin composé de 6 statues immergées près du rivage sud. L'accès est libre et la zone sanctuarisée par interdiction à la navigation et au mouillage de navire.

Pour la restauration quelques snacks et restaurants au débarcadère. Un conseil : le snack Le Leronos ouvert des vacances de Pâques à la Toussaint. Pour les amateurs de bling-bling, vous pouvez néanmoins vous retrouver au restaurant La Guerite (le spot de Beyonce), mais attention aux prix. Néanmoins, vous trouverez plein d'aires de pique-nique et des fontaines d'eau potable. Côté culture, ne ratez pas le musée dans le Fort Royal, Classé monument historique! Vous pouvez y visiter les anciennes prisons d'État et la célèbre cellule du Masque de fer.



Votre transport maritime: trans côte d'azur

Adulte	18.50 €
Enfant / 4 à 12 ans	12.50 €
Moussaillon / -4 ans	Gratuit
Famille nombreuse * Jeune / 13 à 25 ans * Senior / +65 ans *	16.50 €
Prix spécial "dernier tour"	15.00 €



Départs de Cannes		
07h30 *	09h00	10h00
11h00	12h00	14h00
15h00	16h00	16h30

* Exceptés les dimanches du 1/11 au 1/04

Retours vers Cannes		
07h45	09h15	10h15
11h15	12h15	14h15
15h15	16h15	17h00
18h00		

Sainte Honorat

Vous pouvez visiter gratuitement de nombreux monuments.

L'île Saint-Honorat est un site classé depuis 1941 et compte cinq monuments historiques :

1. La tour-monastère (premier classement en 1840 dans les alpes Maritimes) ;
2. La chapelle Saint-Sauveur (1886) ;
3. La chapelle de la Trinité (1886) ;
4. Deux fours à boulets Napoléoniens (1908).

Si vous le souhaitez, vous pourrez assister à une messe habituellement en semaine à 11h25 et le dimanche à 9h50, varie cependant en fonction des fêtes et des solennités.



LE RESTAURANT LA TONNELLE

A la fois très agréable et abordable (35€/personnes). Dégustez une cuisine conviviale d'inspiration méditerranéenne dans un cadre unique au bord de l'eau dans une ambiance décontractée. Le restaurant la Tonnelle est ouvert tous les midis.

UNE FORMULE JOURNÉE VIGNES ET VINS, AVEC LE BILLET A/R

Une visite du vignoble de 15 minutes, une dégustation de deux verres (3€ le verre supplémentaire) pour 25 €. A lieu chaque premier dimanche du mois.



Votre transport maritime: Abbaye de Lérins

Adulte – Tarif Web	20,50€ (22,00€)
Adulte tarif réduit	19,00€
Adolescent (13 à 18 ans)	18,00€
Junior (8 à 13 ans)	14,00€
Enfant (4 à 8 ans)	11,00€
Moins de 4 ans	Gratuit
Groupes *	18,00€



TARIFS REDUITS

Bénéficiaires des tarifs réduits :

Etudiants, Handicapés, Demandeurs d'emploi,
Cannes Bel-âge ou Seniors de plus de 65 ans.

Départ de Cannes	8H00*	9H00	10H00	11H00	12H00
	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00

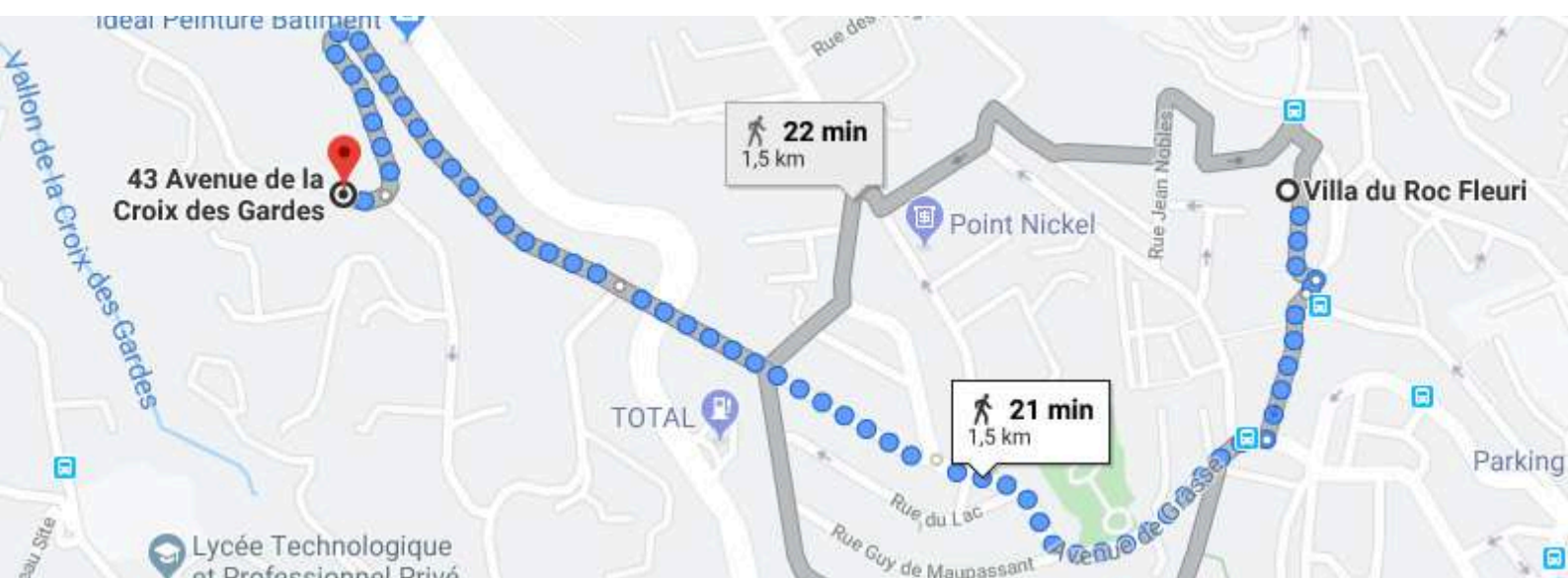
Départ de Saint Honorat	8H30*	9H30	10H30	11H30	12H30
	13H30	14H30	15H30	16H30	17H30

Se balader en réserve naturelle



Pour une balade en famille, en amoureux ou un footing sportif, je vous conseille la Croix des Gardes. Cette réserve naturelle au coeur de Cannes vous offre une vue magnifique sur notre baie, mais aussi sur les Alpes maritimes, enneigées à partir de décembre. Le Grand Cèdre représente le point de vue à ne pas manquer, magnifique pour regarder les feux d'artifice.

Votre point de départ à pied ou en voiture se trouve au 43 avenue de la Croix des Gardes 06400 Cannes. Ensuite, il vous faudra suivre le plan et ne pas louper le belvédère du Grand Cèdre. Cette balade se trouve à pied 1.5Km depuis la Villa du Roc Fleuri.



Prendre à droite en sortant de la Villa: 15 m
Continuer sur Ancien Chemin des Vallergues: 140 m
Prendre à droite sur Avenue de Grasse: 350 m
Prendre à gauche sur Rue Pont Saint-Victor: 300 m
Continuer sur Boulevard Lord Brougham: 500 m
Prendre à droite sur Avenue de la Croix des Gardes: 38 m

Prendre le soleil à la plage

Plage Public

La plus proche se situe à côté du palais des festivals, mais bondée, fond de mer peu agréable.

Je vous conseille l'Est ou l'Ouest. À l'Ouest, plage de sable, terrain de volley et petits bars en bordure très agréable, vous y accéderez à pied en 20 min maximum.

Selon moi la meilleure plage se trouve à l'Est, juste après le casino du Palm Beach, mais elle se mérite, 5 kms à pied. Cependant, pour s'y rendre, vous longerez toute la croisette, donc un bon moyen de découvrir cet incontournable Cannois ou sinon en bus. Sur cette plage, vous aurez une superbe vue sur nos îles de Lérins, des locations de paddle, pédalo et kayak : Cannes Stand Up Paddle Location - [Kayak Évasion](#), 5 Place Franklin Roosevelt, 06400 Cannes, +336 87 95 45 18. Et un super restaurant: [Le Duplex](#)

Accès bus : Depuis l'hôtel ville palm impérial ligne 8 qui dessert le quai le boeuf, plage Ouest et le Palm Beach plage Est.



Plage Privée

Boulevard de la Croisette, vous trouverez un alignement de plage privée, une de mes favorites [Plage Festival](#) raisonnable et chic, superbe pour les soirées feu d'artifice. Sachez que durant l'été a lieu un festival international de pyrotechnie. L'une des plus belle mais moins abordable et plus loin, [l'Ecrin](#).

Pour moins de bling bling, direction les plages du midi avec [Le Bénitier](#), ambiance famille et décontracté.

Attention en haute saison pensez à réserver !

Sortir boire un verre ou faire la fête



Les plages et hôtels de la croisette vous accueille jusqu'à minuit et après direction, Le Carré d'or, un des quartiers les plus animés de Cannes après 20 h et jusqu'à 3 h, il regroupe restaurants, bars et boîtes de nuit. Parfait pour une avant-soirée ou une soirée entre fêtards.

Tout aussi animé, la rue du Suquet, rassemble un nombre étonnant de restaurants et de bars. Attention, tous ne se valent pas. Rendez-vous en fin du guide pour retrouver toutes nos bonnes adresses de bars, restaurants...

Les transports

[Taxi Cannes](#) +334 93 99 27 27 [Azur VTC](#) +336 48 28 98 15

La ville de Cannes possède un vaste [réseau de bus](#), n'oubliez pas le palm bus night et profitez de Cannes la Bocca, Théoule, Le Cannet... [Le train](#) reste le meilleur moyen de visiter la région ou vous rendre à l'aéroport stop Nice Saint Augustin. Pour les bus; Aéroports Nice/Cannes navette depuis l'aéroport Cannes Express 82 au départ de la gare SNCF de 8h à 20h, 22€ par personne. **1 1** Vous pouvez aussi profiter de découvrir la côte avec le bus 81, beaucoup moins cher, mais comptez au moins 30 minutes en plus.



Visiter la region

Les plages et balades

Cap d'Antibes

C'est pour moi un des lieux les plus beaux de notre fameuse French Riviera : une eau turquoise, un sentier des douaniers absolument exceptionnel et une vue imprenable sur les Alpes maritimes. Au choix, vous pourrez profiter de petits coins abrités des regards pour un moment farniente ou profitez du restaurant et des transats de [la plage Keller](#). Pensez à réserver.



Antibes



Pour vous y rendre, le train peut être la bonne solution. Il est également possible de prendre le bus 620. Prenez la direction de Nice, descendez à Antibes, puis si vous souhaitez découvrir le Cap utilisez le bus 2, arrêt Eden Roc.

Allez vous perdre dans le veille Antibes, le port Vauban est superbe sans oublier le musée Picasso et le marché provençal, tous les matins (excepté le lundi du 1er septembre au 31 mai), sous la halle du cours Masséna, de 7h30 à 13h (13h45 de juin à août).

Également une promenade pèlerinage vers le phare et la chapelle de la Garoupe à Antibes : Plateau de la Garoupe, 635 route du phare.

Juan les pins

Une ville animée durant la saison estivale, regroupant boutiques, bars et restaurants. Des animations le soir pour les enfants, fêtes foraine. Une plage privée à ne pas manquer est l'Esterel, ouverte de mars à octobre.

Pour vous y rendre, le train ou le bus 620 direction Nice. Ou demander nous les vélos la pistes cyclable longue la mer, 11km environ 40 minutes

Cannes la Bocca

Pour moi quartier sous coté, plage très agréable accès facile par le bus 22 au départ de l'hôtel de villa descendez quand cela vous plait. Plusieurs petit tunnel permette d'accéder à la place du marché , espace ludique de fontaines et brasserie, prix plus accessibles que Cannes centre. Mais aussi un marché très fréquenté propose tous les matins en période estivale (du mardi au dimanche pour les autres périodes de l'année), une grande diversité de fruits et légumes, de fleurs, une pêche locale ainsi que des produits divers. Le marché aux vêtements s'installe quant à lui tous les mercredis et samedis matins.

Rendez vous au [le cabanon](#), l'une des plages privées les plus conviviales avec une superbe cuisine ouvert 11 mois de l'année



Théoule sur mer et Mandelieu

Le port de la Napoule offre une magnifique vue sur l'embouchure de la Siagne avec le parc Robinson zone verte, nombreuses animations , la colline volcanique du San Peyre, ainsi qu'un panorama exceptionnel sur le golfe. Longez le château de la Napoule et trouvez-vous un petit coin de baignade à l'abri des regards. Vous pouvez continuer jusqu'au port de la Rague, vous aurez le choix entre farniente sur la plage en contrebas ou pour les plus sportifs une balade au coeur de l'Esterel sa vue imprenable sur le massif et la mer (demandez-moi le plan !). Pour finir Théoule-sur-Mer, jolie petite station balnéaire, découvrir la réserve de la Pointe de l'Aiguille et sa plage.

Pour vous rendre à ces trois visites, vous pouvez utiliser le bus 22, départ de l'hôtel de ville:

- descendez à l'arrêt plage de la Raguette pour le châteaux de la Napoule ;
- à l'arrêt du port de la Rague pour l'Esterel ;
- à l'arrêt Théoule Plage pour la farniente.

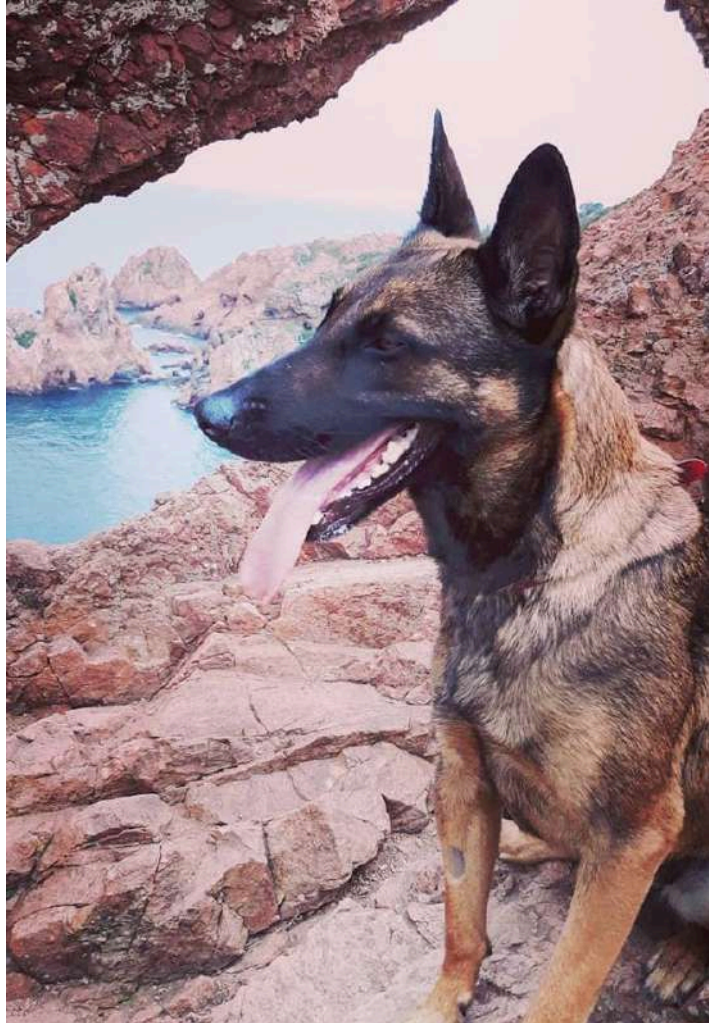


La baie d'Agay

Sûrement l'une des plus jolies baies de notre région. Au départ de Cannes, longez la côte et suivre Fréjus, un parcours parfait pour découvrir l'Esterel.

Depuis Agay, visitez l'Esterel en vélo. Pour vous y rendre la voiture reste le plus simple. Ou si vous le souhaitez, il existe une croisière en bateau pour découvrir la corniche d'or avec la compagnie [trans côte d'azur](#) (attention pas toute l'année)

Une fois sur la place, continuer la balade jusqu'à Cap Dramont et sa plage privée Tiki plage. Vous pourrez vous prélasser sur cette plage privée ou sur la plage publique. Et si vous avez un peu plus de temps passez par le chemin de douanier, marchez jusqu'au port du Poussai (environ 5Km) prendre un verre, profiter de la vue sur l'île d'or. Et si vous êtes fatigué, vous pourrez toujours couper le chemin à mi-parcours (suivre le chemin en jaune).



Saint Jean Cap Ferrat

Très conseillé pour sa balade du Cap, le chemin de la carrière, ainsi que Le phare et sa plage vous offre une promenade d'environ 6km, soit 2 heures. Il est possible de se garer au parking place du Centenaire ou à la plage de Cros de pin. Attention, il vous faudra prévoir une bonne paire de chaussure et cette balade est déconseillée en cas de vertige.

Egalement intéressant :

- Le tour du Cap-Ferrat
- Ses superbes plages : Les fossettes, Les fosses et Paloma
- Pour un moment bucolique, la Villa et les Jardins Ephrussi de Rothschild





Les Villes

Nice

Nice est une ville haute en couleurs par ces plages, sa promenade des anglais, son vieux centre, son marché et ses parcs et où il fait bon d'y vivre ! Pour vous y rendre le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes . Voici une liste non exhaustive des choses à ne pas manquer:

1. Le jardin Albert Premier, ouvert chaque jour de 8h à 20h.

2. La très belle Cathédrale Sainte Réparate

Vous trouverez également de jolies chapelles comme la Chapelle de la miséricorde ou

celle de Saint-Suaire. Concernant les églises, je vous recommande celle de Saint Martin,

Saint-Augustin, Sainte Rita, et Saint-François de Paule.

Auparavant, les lieux sacrés étaient

également ceux qui nous rassemblait.

3. Le Palais Lascaris se compose de son château et de son parc.

4. Le marché des primeurs et des fleurs à la Cours

Saleya est ouvert tous les jours sauf le lundi de 8h à 14. Il s'agit d'un lieu parfait pour découvrir nos produits locaux.

A noter ! Le fameux carnaval de Nice a lieu entre février et mars.

Grasse

Reconnue capitale des parfumeurs, cette ville est une jolie escale. Je conseille la visite de la [parfumerie Fragonard](#), ouvert chaque jour de 9h à 19h.

Vous y découvrirez l'histoire du parfumeur mais aussi des ateliers ludiques, pour confectionner votre propre essence.

Pour vous y rendre, choisissez le bus numéro 600 au départ de la gare SNCF et descendez au dernier arrêt.



Monaco

Le fameux rocher du prince Albert. Une histoire riche et connue, qui donne à chacun l'envie de s'y rendre. Je dois avouer que cette ville n'est pas mon premier choix. Cependant, vous pourrez visiter un musée que j'adore, le musée océanographique, aussi splendide de l'intérieur que de l'extérieur, pour petits et grands. Une visite au jardin exotique s'impose, ainsi qu'un passage sur le rocher pour observer une relève de la garde.

Les amateurs de belles voitures seront bien servis. Pour vous y rendre le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes ou utilisez les navettes au départ du quai Le Boeuf à 10h avec la compagnie [trans côte d'azur](#) (attention pas toute l'année) .



Les Villages

Village du Cannet

La Rue Saint Sauveur et ses nombreuses boutiques d'artistes et d'artisans lui confèrent son atmosphère si attachante. Au fil de votre balade, vous découvrirez la Chapelle Saint Sauveur et son évocation du peintre Tobiasse. Les Jardins du Tivoli, la Place Bellevue offre (entre autres) de multiples panoramas sur la Baie de Cannes...

Pour vous y rendre, vous pouvez utiliser le bus 1, de la gare SNCF, descendre à l'arrêt de la mairie

Village de Mougins

Égarez-vous dans ses petites ruelles remplies de boutiques d'artistes ! Entre Cannes et Grasse, le village domine les paysages méditerranéens depuis la mer jusqu'aux Préalpes. Mougins bénéficie d'une situation privilégiée et a longtemps prospéré grâce aux oliveraies, à la vigne et au jasmin. Elle a également connu une véritable histoire d'amour avec l'art puisque Pablo Picasso et Jean Cocteau y ont notamment vécu.

Pour vous y rendre choisissez le bus le numéro 600 a départ de la gare SNCF et descendre à l'arrêt Val de Mougins puis environ 15/20 minutes à pied.



Village de Vallauris

Détour obligatoire pour les amoureux des poteries! Il s'agit d'un petit village typiquement provençal, riche en terre argileuse qui lui confère sa renommée à travers les artisans potiers.

Pour vous y rendre choisissez le bus le numéro 18, départ derrière la gare SNCF et descendre à la place de la libération.



Village de Valbonne

Village construit au bord de la rivière de la Brague, cette dernière lui confère une atmosphère particulière. Un village typiquement provençal, qui regorge de superbes petites boutiques d'antiquaire et de déco. Pour vous plonger dans notre atmosphère de sudistes, buvez un pastis aux abords des terrains de boules, ambiance assurée. Pour vous y rendre, choisissez le bus le numéro 630 au départ de la gare SNCF et descendre à l'arrêt Valbonne village.

Village de Saint Tropez

Un de mes incontournables pour l'ambiance et le charme. De même que Cannes, Saint-Tropez est un simple village de pêcheurs transformé en haut lieu de villégiature des « people » du monde entier.

Une véritable atmosphère, qui pour moi vaut réellement le détour (bien sûr bondé juillet-août).

Très difficile d'accès en voiture en pleine saison, utilisez les navettes maritimes au départ du quai Le Boeuf à 10h15 avec [Trans côte d'azur](#) (attention pas toute l'année) .

Pour une envie de randonnée ou de plage, direction le Cap Taillat, la plus belle de la Côte d'Azur.

Village de Vence

De même que Saint-Tropez, un incontournable, une atmosphère culturelle et artistique qui l'a rendu célèbre aux yeux du monde entier. Riche de son histoire cosmopolite, on raconte que sa cathédrale aurait été bâtie sur les ruines d'un temple de Mars. Plus tard, il deviendra le rendez-vous des artistes de la région. A ne pas manquer.

Pour vous y rendre le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes direction Nice descendre à la gare de Cagnes sur Mer puis le bus 400.



Village de Gourdon

Un minuscule village mais le plus beau sur les hauteurs rocheuses. Un restaurant super à ne pas manquer : Au vieux four, 4 rue Basse, 06620 Gourdon, 04 93 09 68 60 (contact avant) et un glacier excellent.

Possibilité de faire une superbe randonnée au départ de Bar sur loup, le sentier du paradis, superbes vues.

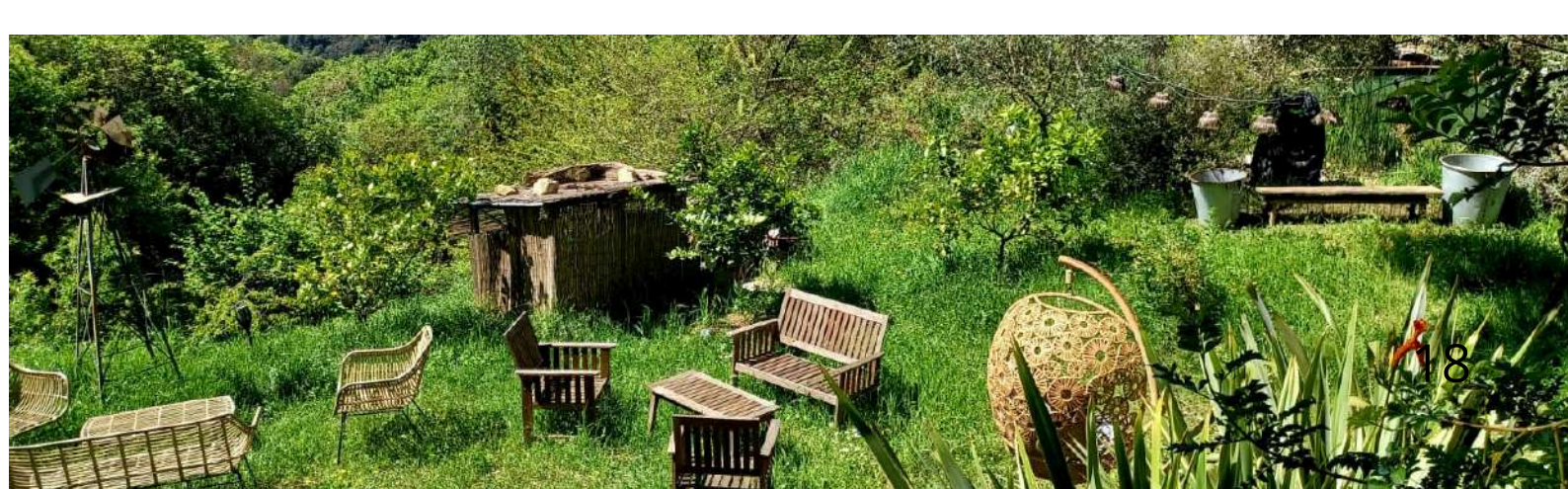
Village de Eze

Vous serez ébahis par la vue superbe sur la méditerranée, les bougainvillées fuchsia, les rues pavées, les parfumeries et les galeries d'art et jardin botanique. Attention bondé Juillet-Aout. Un vrai film de Pagnol ! Pour les plus courageux vous pouvez monter d'Eze plage à Èze village par le sentier de Nietzsche. Le départ se fait sur la RM6098 à hauteur de la gare SNCF d'Eze bord de mer, parking gratuit, possible le long de la route juste après la gare en direction de Monaco. Une bonne heure de montée, baskets requises. Pour vous y rendre, le train est la bonne solution, gare SNCF de Cannes direction Nice descendre à la gare de Eze puis le bus 83



Village de Saint Jeannet

Sûrement l'un des moins connu et des mieux préserver du touriste au pied de son baou qui offre de superbes randonnées et un panorama à couper le souffle. Vous y trouverez aussi un lieu à découvrir pour une immersion nature au cœur d'une ferme-école en permaculture certifiée Ecocert : potager luxuriant, rencontres avec les chèvres et poules, de nombreux ateliers, des pique-niques à la ferme, [La Casa des Madeleines](#).





BESOIN DE MUSEE

Votre carnet des meilleurs musées à visiter!

CANNES

Villa Rothschild (bibliothèque)

Du mardi au samedi 9h-18h

Le parc et le bâtiment

TARIF: entrée libre

Eco musée entre les îles

24h/24h

L'écomusée sous-marin: 6 statues immergées près du rivage l'île Sainte-Marguerite, vous pourrez y plonger avec masque.

TARIF: entrée libre

Prison du masque de fer sur l'île de sainte Marguerite

Du lundi au dimanche 10h-12h
et 13h30-16h45

Le parc et le bâtiment

TARIF: 6.50€

Musée Bonnard Le Cannet

Du mardi au dimanche 10h-18h

Consacré uniquement à l'oeuvre de Pierre Bonnard

TARIF: 5€

Musée La Malmaison, la croisette

Du lundi au dimanche 10h-13h
et 14h-18h

Centre d'art contemporain

TARIF: 6.50€

Le Suquet des artistes

Du lundi au dimanche 10h-13h
et 14h-18h

Résidence d'artistes

TARIF: 4.50€

Musée des explorations du monde

Du mercredi au dimanche
10h-13h et 14h-18h

L'archéologie en méditerranée

TARIF: 6€

20

NICE

Musée des beaux art

Du mardi au dimanche 10h-18h

Collection du XVIe au XXe

TARIF: 10€

Musée Matisse

Tous les jours sauf le mardi
10h-18h

Attention les horaires varies
avec les saisons

TARIF: 6.10€

Musée Terra Amata

Tous les jours sauf le mardi
10h-18h

Musée archéologique des
ateliers possibles pour les
enfants

TARIF: 7€

Musée de l'illusion

Tous les jours 10h-18h

Pensez a réserver super pour
les enfants

TARIF: 15€

Parc Phoenix

Tous les jours 9h30-18h

Jardin remarquable

TARIF: 5€

Parc de la colline du chateau

Tous les jours 8h30-18h

vue, cascade, jardin, jeux,
vestige archéologique

**TARIF: gratuit et petit train
payant**

Grotte du Lazaret

Du mercredi au dimanche:
10h-17h

Rencontre veille de plus de
120 000ans

TARIF: gratuit

LA REGION

Musée de la parfumerie

Tous les jours 10h-19h

Géré par la maison Fragonard

TARIF: gratuit

Musée Picasso ANTIBES

Du mardi au dimanche 10h-13h et 14h-18h

La vue de la terrasse est aussi belle que le musée

TARIF: 10€

Villa Rothschild CAP FERRAT

Du mercredi au dimanche 10h-13h et 14h-18h

Le jardin est aussi beau que la villa Ephrussi de Rothschild

TARIF: 16€

Musée océanographique MONACO

Tous les jours 10h-18h

Possibilités de réserver des ateliers pour les enfants

TARIF: 19€

Musée Fondation Maeght SAINT-PAUL-DE-VENCE

Du lundi au dimanche 10h-18H

Centre d'art contemporain

TARIF: 6.50€

Musée international de la parfumerie MOUANS SARTOUX

Du lundi au dimanche 10h-19h et 14h-18h

Musée et parc

TARIF: 6€



BESOIN D'

ACTIVITES

Votre carnet des meilleurs expériences à partager !

Bloc Party Mougins

Tous les jours 10h-23h

Super ambiance et bon restaurant

TARIF: 14€

Le bois des lutins

Villeneuve-Loubet

Tous les jours 10h-18h

Ouverture en fonction des vacances scolaires, mercredi et week-end

TARIF: 9.50€ à 17.50€

Cannes Karting

Tous les jours 13h30-1h

En intérieur, électrique

TARIF: 25€/10min

Cannes bowling

Tous les jours 10h30-01h00

Restauration que le week-end

TARIF: 5€ à 8€

Parc zoologique de Fréjus

Tous les jours 10h30-16h30

Possibilités de réserver des ateliers pour les enfants

TARIF: 13€ à 18€

La grotte de Baume obscure à Saint Vallier

Tous les jours 10h-18h

Après une visite de Grasse

TARIF: 7.50€

La grotte de saint Cezaire

Tous les jours 10h-12h et 14h-17h

Regroupe la grotte, un parcours d'orientation, un accrobranche

TARIF: 10€ à 20€

Le parc Alfa

Tous les jours 10h-14h

Les loups

TARIF: 14€

La réserve des monts d'azur
Du mercredi au dimanche de
9h à 17h

Chevaux, biches, bissons

TARIF: 25€

Terre des lacs à Saint Auban
Tous les jours 11h-16h de avril
à octobre

Etang de pêche

TARIF: au kilos de poissons

**La Base nature François
Léotard à Fréjus**

Tous les jours 7h30-23h

Un espace naturel protégé et
entièrement consacré aux
activités sportives et de loisirs

TARIF: gratuit

Vésubia park Mountain

Tous les jours 10h-19h

Escalade, piscine, canyoning

TARIF: 6€ à 20€

La tyrolienne de la Colmiane

Tous les jours

Uniquement sur réservation

TARIF: 35€

**Sortie en catamaran avec
trans côte d'azur**

Tous les jours sauf lundi

Uniquement sur réservation
de mai à septembre

TARIF: 70€ à 135€

**Rendez-vous à la base
nautique du Mourre Rouge**

Tous les jours sauf dimanche
de 9h-12h et 14h-17h

Kayak, catamaran, paddle

TARIF: 30€ à 135€



BESOIN D'

ALLER BOIRE UN VERRE

Votre carnet des meilleurs bars de Cannes!

Posto Pubblico

Mercredi, jeudi, vendredi,
samedi 19h-02h

Boire un verre, manger des
tapas et danser avec le DJ €€

9 Rue Victor Cousin Cannes

Le Morrison

Tous les jours 17h-02h30

Pub avec musicien €

10 rue Teisseire Cannes

Charly's bar and club

Tous les jours 17h-2h30

Bar lounge €

3&10 rue du Suquet Cannes

Belle plage Rooftop

Tous les jours 12h-00h00

Bar Lounge €€€

2 rue Brougham Cannes

Marea

Tous les jours 17h-23h

Bar à cocktail avec la plus belle
vue de Cannes €€€

**2 Boulevard Jean Hibert
Cannes**

Le duke's pub

Tous les jours 8h30-02h30

Pub et restaurant €€

59 rue Felix Faure Cannes

Le p'tit local

Tous les jours 13h30-02h30

Bar à tapas et cocktail €€

9 rue Felix Faure Cannes

Vallauri Cannes

Tous les jours sauf lundi 8h-
22h30

Bar et cave à vin €

10/12 rue des halles Cannes



BESOIN DE VOUS RESTAURER

Votre carnet des meilleurs adresses de Cannes!

Côté Jardin



Du mardi au samedi 12h-14h
et 19h-21h30

Du fait maison de notre
méditerranée €€

**12 avenue Saint Louis
Cannes**

La bourse



Tous les jours SAUF
DIMANCHE 11h-14h30

Un super restaurant de
quartier €

**6 avenue de Saint Louis
Cannes**

Le Pompon

Du mardi au samedi 12h-14h
et 19h-21h30

Des plats à partager avec des
produits locaux €€

4 rue Emile Négrin Cannes

Salsa Rosa



Tous les jours SAUF MARDI
10h30-15h00 et 18h30-22h

Italien gouteux , abordable €

**2 rue du marché Forville
Cannes**

Aux bons enfants

Du mardi au samedi 12h-14h
et 19h-21h30

Produits frais et cuisine
française (30€)

92 rue Meynadier Cannes

Chez Vincent et Nicolas

Du mardi au samedi 19h-23h

Produits frais et cuisine
française (30€)

92 rue Meynadier Cannes

La casa di Nona

Tous les jours SAUF
DIMANCHE 11h-19h

Belle variété de brunch et
lunch, plat végétaliens €€

9 rue Felix Faure Cannes

Le libera



Tous les jours SAUF
DIMANCHE 12h-15h et 19h-
22h30

Bon italien, hors les pizzas €€

**17 rue du Commandant
André Cannes** 29



Le Shanghai Memory

Tous les jours SAUF
DIMANCHE 11H-15h et 19h-22h

Un vrai voyage en Asie €€

9 rue Buttura Cannes



Le bobo bistro

Tous les jours SAUF
DIMANCHE 9h-15h30 et 19h-
22h30

Cuisine française moderne,
plats végétaliens €€

**17 rue du Commandant
André Cannes**



Le Chaï Dee

Tous les jours SAUF
DIMANCHE 11H30-14h30 et
18h30-22h30

Restaurant Thaï €€

**17 rue Bivouac Napoléon
Cannes**

Le duplex

Tous les jours 8h-22h en
saison et météo

Uniquement en extérieur sain
et copieux, végétalien €€

3 quai Saint Pierre Cannes



Parthenopi

Tous les jours SAUF
DIMANCHE 12H-15h et 19h-
22h30

Restaurant Grecque

4 Rue Emile Négrin Cannes



Astoux et brun

Tous les jours 11h-23h

Fruits de mer €€€

27 rue Félix Faure Cannes



Pizzas Cresci

Tous les jours 12h-00h30

J'aime les pizzas et la tarte aux
pommes €€

3 quai Saint Pierre Cannes



Al Charq

Tous les jours 10h-00h00

Traiteur Libanais €

**4 Rue Jean de Riouffe
Cannes**

30



La Salsamenteria di Parma

Tous les jours 12h-23h

Italien €€

86 Rue Meynadier Cannes



L'atelier artisan crêpes

Tous les jours 9h30-22h

crêpes €

**29 Rue Félix Faure
Cannes**

**Commander et livrer à la
Villa du Roc Fleuri:**

Mézon

Du lundi au samedi 11h30-14h
et 18h-21h30 sauf vendredi
midi

Divers

+ 33 4 89 68 82 95

Le Gepetto

Du mardi au Vendredi 12h-14h
et 19h-22h30 - Dimanche et
samedi 19h-22h30

Pizza

+33 7 72 37 67 53

Fu Ji shi

Tous les jours 10h-14h30 et
17h-21h SAUF DIMANCHE

Asiatique

+33 4 93 68 85 07

Mister pizza

Tous les jours 11h-14h30 et 18h-
23h sauf dimanche midi

Pizza

+33 4 93 99 99 60



BESOIN DE SHOPPING

Votre carnet des meilleurs adresses de Cannes!

Fragonard

Tous les jours 10h-19h SAUF LE
DIMANCHE

Parfum, bijoux, décoration,
linge de maison

103 rue d'Antibes Cannes

Chocolaterie Christian Camprini

Tous les jours 10h-19h SAUF
LE DIMANCHE

Les meilleurs chocolats que je
connaissent

3 rue de la Fontaine Cannes

Collection T.

Tous les jours 10h-13h et 14h-
19h SAUF LE DIMANCHE

Les thés que nous vous
servons à Villa et tous les
accessoires

32 rue Hoche Cannes

Ceneri fromagerie

Du lundi au samedi 11h30-14h
et 18h-21h30 sauf lundi et
dimanche après midi

Fromages

22 rue Meynadier Cannes

Charlot

Tous les jours 10h-19h30 SAUF
LE DIMANCHE

Vêtements vintage

10 rue Chabaud Cannes

No Time

Du mercredi au vendredi 11h-
17h30

Brocante vintage

**7 avenue Jean de Lattre de
Tassigny Cannes**

Autour d'un livre et d'un dragon

Tous les jours 10h-12h30 et
14h-18h30 SAUF LE
DIMANCHE et LUNDI MATIN

Librairie

**17 rue Jean Jaures et 6 place Gambetta
Cannes**

Office du tourisme

Tous les jours 9h-19h

Pour les souvenirs casquettes,
T-shirt, affiche festival...

1 Bvd croisette Cannes



On vous attend à La Villa

Votre guide de la Villa du Roc Fleuri
Ecrit par Fanny, votre hôte
Edition 2025